

産前産後の家事をお手伝い



産前産後 ママサポート

子育ての幸せなスタートを家事でお手伝い

ママ自身を大切にすることから幸せな子育てが始まります

料理

ご家庭にある食材と調味料を使用して、ご家族の食事を作ります。



洗濯

洗濯干し、取り込み、洗濯たたみなどを行います。



掃除

ご家庭にある掃除道具を使用して、掃除機かけや水周りのそうじなど、ご希望の掃除を行います。



利用できる方

母子手帳交付の妊婦さんから
お子さんが1歳までのご家庭

利用時間・利用料金

利用時間：平日8：30～17：30
利用料金：1時間1,000円＋交通費
＊飯田市補助クーポン券利用可

お問い合わせ先

飯田市社会福祉協議会 地域福祉推進係
〒395-0024 飯田市東栄町3108-1
0265-53-3181

