お気軽にご相談ください

地域の高齢者相談窓口

地域包括支援センター

総合相談窓口

高齢者の皆さんや
その家族からの
いろいろな相談に
応じます

介護予防

高齢者の皆さんの自立した
生活を支援します

『地域包括支援センター』って どんなところ？

権利擁護

高齢者の皆さんの
権利や財産を守ります

見守りネットワーク

高齢者の皆さんが暮らしやすい
地域のネットワークづくりに
取り組みます

こんなことで困ったら…

健康のこと

足腰が弱り動きにくくなってきました。物忘れや認知症の不安があります。

飯田市が行う介護予防事業が利用できます。足腰の弱りや物忘れの不安がある場合は、お早めにご相談ください。

ひとり暮らし・高齢者だけの暮らしで、具合が悪くなったら…と心配です。

利用できるサービスを紹介し、自立した生活を支援します。また、老人クラブやサロンなどの集まりに参加することで、近所の人との交流もうまれ、孤立を防ぐこともできます。

介護のこと

介護保険を利用したいのですが、どうすればいいですか？

まず飯田市への申請が必要です。本人または家族などが申請に行けない場合には、地域包括支援センターが手続きを代行することもできます。

要支援と認定されたのですが、その後はどうすればいいですか？

介護保険のサービスを利用するための計画（介護予防ケアプラン）をたてますので、ご連絡ください。

お金や財産管理のこと

最近物忘れがひどく、お金の管理に自信がなくなってきました。頼れる身内もいません。

お金の管理や契約などに不安がある方の相談に応じ、必要に応じて「成年後見制度」や「地域福祉権利擁護事業」等への支援へつなげます。生活や就労についてご相談のある場合には、まいさぽ飯田へつなげます。

振り込め詐欺や悪徳商法の被害にあってしまいました。

おかしいなと思ったときや被害にあってしまったときは、ご相談ください。消費生活センターや行政などと協力して問題を解決します。

家族のこと

母の介護をしていますが、つい声を荒らげてしまいます。

介護する人の負担やストレスを軽減するためのサービスを紹介したり、情報提供をします。

家族の介護のために、仕事をやめなければなりませんか。

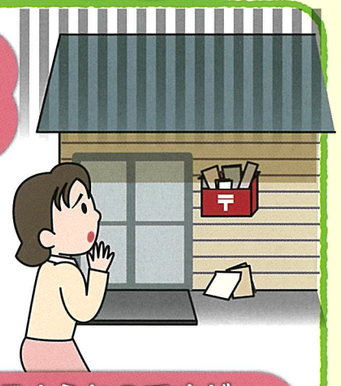
介護する人が介護離職をしなくてすむよう相談に応じます。

離れて住んでいるひとり暮らしの父が心配なのですが、なかなか様子を見に行けません。

緊急通報装置の貸し出し等サービスの紹介や地域の関係機関との連携により安心して暮らせるようお手伝いをします。

近所の高齢者のこと

最近顔を見かけなくなった高齢者がいますが、ひとり暮らしなので心配です。



地域包括支援センターにご連絡ください。高齢者を訪問して様子を確認し、必要な場合は関係機関と連携して解決に努めます。

近所の高齢者が虐待されているようなのですが、どうしたらいいですか？

虐待を発見したときや、虐待があると思われるときは、地域包括支援センターに通報してください。早期に発見し、第三者が介入することで、虐待の深刻化を防ぐことができます。

まずは、お気軽にご相談ください。

地域包括支援センターの職員が訪問しますので、まずはお電話ください。

このほかにも、高齢者に関する相談や悩みを受け付けます！

地域包括支援センターでは…

保健師・主任介護支援専門員・社会福祉士などが、お互いに連携を取りながら、総合的な高齢者支援を行っています。
地域に生活する皆さんが、安心して住み慣れた地域で暮らし続けることができますよう、さまざまな相談に応じて支援いたします。

お住まいの地区の担当の『地域包括支援センター』へご相談ください。

地区ごとに担当の地域包括支援センターがございます。

橋北・橋南・羽場・丸山・東野・松尾・下久堅・上久堅地区にお住まいの皆様は

飯田市いいだ地域包括支援センター

〒395-0031　飯田市銀座3丁目7　銀座堀端ビル2階
TEL 0265−56−1595／FAX 0265−56−5505

鼎地区にお住まいの皆様は

飯田市かなえ地域包括支援センター

〒395-0805　飯田市鼎一色551　かなえデイサービスセンター内
TEL 0265−53−9411／FAX 0265−49−0850

山本・伊賀良地区にお住まいの皆様は

飯田市いがら地域包括支援センター

〒395-0155　飯田市三日市場406−31
TEL 0265−28−2361／FAX 0265−28−2362

千代・龍江・竜丘・川路・三穂地区にお住まいの皆様は

飯田市かわじ地域包括支援センター

〒399-2431　飯田市川路3467−2
TEL 0265−27−6052／FAX 0265−27−5023

座光寺・上郷地区にお住まいの皆様は

飯田市かみさと地域包括支援センター

〒395-0004　飯田市上郷黒田470−1
TEL 0265−48−5501／FAX 0265−48−5591

上村・南信濃地区にお住まいの皆様は

飯田市南信濃地域包括支援センター

〒399-1311　飯田市南信濃和田1550
TEL 0260−34−1066／FAX 0260−34−2102