



# おマメで



## 鼎上山ふれあいサロン



近隣で気軽に集まれる集いの場



鼎健康福祉委員長 細井ひろみさん

区民センターでのふれあいサロン開催が、参加者にとって貴重な外出の機会となっております。皆さんが楽しくお喋りされる姿を見ると、生活の中での張り合いになっているのだ

### 活動の様子

この日は、参加者のハーモニカ演奏に合わせて皆さんが歌い、後半はなぞなぞや体操を行いました。参加者の皆さんが交代で特技を披露する時間もあり、毎回お楽しみのひとつになっているそうです。「今年は特に寒いけど、元気で過ごしてくださいね」と、ホッカイロのお土産も配られました。

ご近所同士で集まり、お互いに顔をあわせて交流する「ふれあいサロン」活動が、現在市内135カ所で自主的に行われています。

と実感しました。参加者の皆さんは、日頃から健康福祉委員さんへ声をかけやすいことから、普段の困りごとを躊躇せずに相談してくれるそうです。それらの困りごとは地域の課題として受け止め、今後の支え合いの取り組みにつながるような検討も地域で行われているそうです。

今後も当社協では、皆さんの自主的な地域福祉活動をご支援していきたいと思っております。



### 116号のおもな内容

1面	鼎上山ふれあいサロン
2・3面	第66回飯田市社会福祉大会 令和4年度地域福祉活動 推進研修会
4面	赤い羽根共同募金報告
5面	12月～2月の事業実施報告
6・7面	第8回障がい者文化芸術作品展
8面	ヘルパーステーション紹介・ おマメでクイズ
9面	作業療法士さんのコーナー
10面	市澤さんのボランティアやらまいか
11面	令和5年度奨学生募集
12面	おマメの部屋

# 活動推進研修会 ～ともに生きる ともに創る 地域共生～

## \* 社会福祉大会 \*

去る令和4年12月10日(土)飯田市社会福祉大会と地域福祉活動推進研修会を合同開催しました。紙面にて、会の様子をご紹介させていただきます。

なお、YouTubeでもご覧いただくことができますので、ぜひアクセスをお願いします。



### 動画視聴方法

**方法①** 社協HPの「第66回 飯田市社会福祉大会および令和4年度 地域福祉活動推進研修会の開催報告」からアクセス

**方法②** スマートフォンで  
図を読み取り



## 社会福祉大会表彰者の皆様

下記にて表彰者の皆様に顕彰させていただきます。受賞おめでとうございます。(五十音順・敬称略にて)

### ●特別功労者表彰

#### 名誉大会長表彰

池田 文博(下久堅)	池田 祐子(座光寺)	牛山 満智子(伊賀良)
大前 年之( 鼎 )	小木曾 計 男(伊賀良)	北林 美ゆき(東野)
塩澤 利 廣(川路)	矢嶋 きみ子(東野)	吉沢 武 英(橋南)

#### 大会長表彰

池内 弘 江( 鼎 )	石田 美千代(伊賀良)	北原 謙 一( 鼎 )
久保田 孝子(三穂)	鈴木 泰 博(三穂)	関島 学( 鼎 )
滝澤 恵子(丸山)	田中 廣 幸(上郷)	常盤 千恵子(伊賀良)
夏目 民子(丸山)	萩本 彌 生(松尾)	細井 ひろみ( 鼎 )
牧野 由加里(松尾)		

### ●感謝状表彰

市川 勝利(上郷)	小澤 智子(千代)	齋藤 徳子(下久堅)
千葉 俊江(橋北)	羽生 かよ子(下久堅)	林 登美子(橋南)
堀口 晴美(上郷)	松澤 繁子(座光寺)	宮内 義宏(下久堅)
宮澤 俊夫( 鼎 )	龍江フォローアップ事業サポーター(龍江)	

### ●ご寄付をいただいた皆様(ご紹介)

飯田花卉組合	飯田市ボランティアセンター
伊賀良ボランティアグループ	株式会社おさひめコーポレーション カーブス事業部
国際ソロプチミスト飯田	JAみなみ信州女性部 上郷支部
株式会社 ダイナム	たんぽぽの家
南信南なでしこの会	株式会社 中村
三菱電機株式会社 中津川製作所飯田工場	山本小学校 6学年
ユニー(株)小さな善意で愛の輪運動 アピタ飯田店	匿名 3名 1団体



# 第66回飯田市社会福祉大会 令和4年度地域福祉

## \* 地域福祉活動推進研修会 \*

### 講演

『いきいきと暮らせるコミュニティづくりのポイント～いま自分にできること～』と題して松本大学教授の尻無浜博幸氏にご講演いただきました。

近年、気候変動による自然災害がいま、多発しています。いざという時のために、自分で備えることや隣り近所で助け合う体制作りなど、地域で安心して楽しく暮らしていくために必要なことをわかりやすく教えていただきました。



### シンポジウム

地域福祉活動がますます発展するきっかけを目指して、今年度は地域福祉コーディネーターの支援活動の発表を行いました。



#### 事例発表①

#### 下久堅地区の地域福祉活動について ～地域福祉課題から通いの場再編へ～

地域住民が社会参加を目的に通いやすい「通いの場」の再編に向け、多機関で連携しながら取り組みを進めています。担い手等の課題はありますが、多くの方が社会参加できる、地域の仕組みづくりができると思います。

#### 事例発表②

#### 龍江地区の地域福祉活動について ～福祉有償移送サービスの取り組み～

昨年9月に開始された龍江地区有償移送サービスの取り組みを発表しました。住民の声を地域が拾い上げ、地域の課題として具体的な立ち上げに向け検討し、支え合う手段のひとつとして生まれた地域福祉活動です。今後も引き続き支援していきたいと思えます。

#### 事例発表③

#### 地域の中で「支え合い」の輪を広げよう ～心配ごと相談所の取り組み～

地域の中で起きた高齢者の困り事が、相談機関の社協に繋がり、ご本人の支援を行いつつ、民生委員や地域住民を含む関係機関の皆さんと一緒に検討した結果、温かい支え合いの輪を作ることができた事例を発表しました。

# 赤い羽根共同募金



令和4年度の共同募金運動は、令和4年12月31日をもって終了しました。  
募金にご協力いただきました寄付者の皆様をはじめ、募金推進にご尽力いただきました皆様へ心からお礼申し上げます。

**令和4年度募金報告 募金額 12,505,324円**

目標額 13,500,000円

## ☆募金内訳☆

募金種別	募金実績額	御協力いただいた皆様
戸別募金	9,042,944円	市内全地区の皆様
法人募金	2,645,200円	市内企業960社の皆様
街頭募金	305,459円	市内各地区日赤奉仕団・ボランティア団体・学生ボランティアの皆様
学校・職域募金 その他	450,423円	川路小学校・川路保育園・飯田東中学校・旭ヶ丘中学校・飯田風越高校・飯田西中学校・伊賀良小学校・飯田手形交換所・市役所関係機関職員の皆様・飯田市社会福祉協議会職員・窓口で個人募金をお寄せ頂いた皆様
歳末たすけあい募金	61,298円	飯田下伊那理容師会・伊那組浄土宗青年会・飯田子供の園保育園の皆様
合計	12,505,324円	

街頭募金にもご協力いただき  
ありがとうございました。



今年度もコロナ禍による感染予防対策をしながらの街頭募金でしたが、学生ボランティアさんも参加してくれ、募金活動を盛り上げてくれました。

## 飯田市内・県内のこのような事業へ配分させていただきます

- ◎まちづくり委員会等で行う事業（敬老会、サロン活動、研修会等）・地区民設公園の遊具修繕
- ◎民間福祉施設へ備品購入の助成 ◎市内小中学校（特別支援学級設置校）へ歳末激励金
- ◎ボランティア団体・当事者支援団体等への事業助成
- ◎飯田市内小中高等学校33校へ図書整備助成
- ◎長野県共同募金会が行う広域事業（災害準備金等の積立、高齢者・障害者移送車輛等の整備他）

### 《座光寺地区 世代間交流事業 ありがとうメッセージ》

地区の高齢者クラブの方々にご指導いただき、小学6年生の皆さんがお正月の伝統的な飾り物である「おやす」を作りました。  
世代を超えた交流ができたと同時に伝統文化継承の良い機会になりました。



### 《飯田東中学校の活動の 取り組みを紹介》

飯田東中学校では環境ボランティア委員会の皆さんが中心となって学校募金に取り組んでくれました。皆さんの思いのこもった募金は地域の支え合いにつながるよう有効に活用させていただきます。

### 《山本地区自主防災連絡協議会 ありがとうメッセージ》

この度、赤い羽根共同募金会の配分金により災害による停電時に照明、送風機などの電気機器へ電力を供給するためのインバータ発電機を購入させていただきました。  
大変ありがとうございました。



地域の皆さまのあたたかいご協力本当にありがとうございました。

詳しい使いみちは赤い羽根共同募金のホームページをご覧ください。 <https://www.akaihane.or.jp>



## 12月～2月の事業実施報告



### 【災害救援ボランティアフォローアップ講座】

〈12月17日(土)開催〉

飯田市内において実際に災害が発生した際、当社協では「災害ボランティアセンター」を立ち上げ、ボランティアの受け入れや活動のマッチング、被災者のニーズ調査を行います。講師にNPO法人にいがた災害ボランティアネットワーク理事長の李仁鉄氏をお招きし、実際に災害が発生した想定でボランティアセンターの動きを体験し、そこから見えた課題について話し合いました。3年ぶりの実践形式での訓練を行ったことで、ボランティアセンターの立ち上げの難しさを学び、また考える機会となりました。講師の李氏ご自身が実際に携わった被災地支援の事例から多くの貴重なアドバイスをいただきました。今後はネットワークツールを活用し、迅速かつ効果的な支援に当たれるよう体制作りを行っていきます。



### 【恋活ディナー in winter】

〈12月17日(土)開催〉

今回はディナー会食による婚活イベントを開催しました。同世代の男性7名、女性8名計15名が参加いただきました。コロナ感染対策のため、お食事中的会話は控えめに行いましたが、食事後の会話はその分弾み、6組の皆さんが連絡先を交換していただきました。



### 【飯田市養育支援家庭訪問登録員講座】

〈6月24日(金)～12月6日(火)全8回開催〉

地域で子育て支援活動を行うために必要な知識や技術を学ぶ講座です。今年度はファミリーサポートセンターの研修として受講された方も含め、17名の方が参加されました。

全8回を通して、子どもの発育や食生活、救急法、絵本の読み聞かせ等のカリキュラムを習得されました。受講者からは「今の子育ての現状、ママ達の心のケアなど、自分たちの時代とは違うサポートの仕方、支え方等を学びました。」などの感想をいただきました。修了された皆さんのファミリーサポートセンターの協力会員として、養育支援家庭訪問員としてのご活躍を楽しみにしています。



### 【障がい者趣味教室】

〈12月3日(土)健康運動教室〉

市内在住の障がいのある方を対象に、健康運動教室を開催しました。今回はサンスポーツ駒ヶ根より講師をお招きして3名の方にご参加いただきました。体をほぐす運動や、参加者全員での遊びを交えた運動を楽しく行いました。参加者同士やスタッフとの交流が持て、素敵なひとときでした。



# 第8回 障がい者文化芸術作品展

## 令和4年11月1日(火)～6日(日)



令和4年度  
作品展示会場様子

今年で8回目となる障がい者文化芸術作品展。飯田市内に在住またはお勤めされている障がいのある方々が出展されました。皆さんが一生懸命製作した素敵な作品をご覧ください。



《実行委員長賞》  
「左手の世界」  
北原 公



《優秀賞》  
「クリスマス前の仲間たち」  
大浦 かづみ



《優秀賞》  
「安曇野」  
木下 勝夫



《優秀賞》  
「我が家のヤンチャなトラくん」  
山口 綾子



《優秀賞》  
「何にもわからん」  
久保田 省市



《優秀賞》  
「篝火の夜」  
太田 登



「黒い薔薇」  
サンタ13世



キング ケドラ  
みずの たけし



「漢字アート」  
伊藤 直



「お練り祭...獅子舞い」  
かすたねっと 利用者さんたち



「左手の世界」  
北原 公



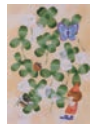
「収穫を並べて...」  
関島 健



「野原」  
竹内 好幸



「七和の里 ゆらりの穏やかな日々」  
林 知子



「メロディ」  
ヒナリ



「広告ちぎり絵『負けないガニ!!』」  
熊谷 昌浩



「はなび」  
宮下 幸司



「マフラーの男優」  
K・T



「野菜と果物」  
K・T



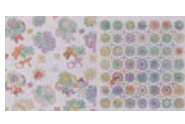
「RPG」  
あゆのすけ



「クリームソーダ」  
三村 昌一郎



「あいうえお」  
吉田 淳二



「お花」  
北原 昭子



「くだものいっぱい」  
平澤 生路



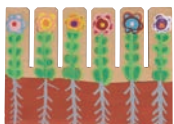
「ぬりえ」  
松沢 有司



「はっぱ」  
原 凜々杏



「まる まる まる」  
牛山 哲彦



「ならんだ おはな」  
熊谷 やよい



「富士山」  
今村 清司



「くだものいぢりてトントン」  
久根下 元信



「とんとんとん」  
新 三三男



「無題」  
柿沢 みほ



「無題」  
熊谷 光男



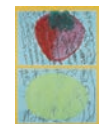
「無題」  
飯島 俊二



「無題」  
名取 春美



「パフェ」  
矢澤 佳奈



「くだもの」  
川手 きわ



「どうぶつたち」  
矢島 愛良



「あおのせかい」  
稲村 寛太



「あにき」  
高林 三郎



「ピンクのうさぎ」  
田中 千代子



「ぼくのかぞく」  
高林 孝治



「りんご なし」  
酒井 喜春



「春が来た」  
あゆのすけ



「がんばり表」  
田中 仁



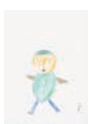
「花」  
須山 恵子



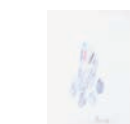
「行くんだなじゃあな!またな!!」  
伊藤 航大



「浅間山荘事件」  
牧島 敏弘



「アオボウシンコ」  
吉澤 富貴子



「カメちゃん」  
高木 希和子



「ここにごショッピング」  
伊藤 庄一



「ペンギン」  
吉澤 富貴子



「秋の収穫くだもの」  
矢澤 ほづみ



「秋を彩る菊」  
林 たみ子



「愛猫」  
新聞 稜



「秋の景色・今日のスケジュール」  
熊谷 一星



「ポンチョ」  
筒井 佐智子



「ドレス2022年(キャミソール)  
平和とお花とリボンとハートのドレス①」  
榊山 雅夫



「ドレス2022年(ワンショルダー)  
平和とお花とリボンとハートのドレス②」  
榊山 雅夫



「もっちゃんとうちゃんのパッチワーク」  
板倉 沙紀



「マフラー」  
板倉 沙紀



「私の癒し」  
伊藤 裕子



「涼しいランチョンマット」  
熊谷 昌治



「手づくりバッグ」  
岡田 静子



「手づくりマスク」  
岡田 静子



「おしゃれコースター」  
村松 直美



「季節の折り紙」  
かすたねっと利用者さんたち



「勤労の葉」  
久保田 省市



「カラフルちょうちん」  
みなぐちむつひろ



「コットンボールツリー」  
ゆらりメンバー



「星」  
船澤 基美



「刺しゅう」  
船澤 基美



「あき」  
すがぬま さき



「ハロウィンかわいい動物とおぼけたち」  
七和の里



「ピニャータ」  
吉川 敦彦



「コットンボールで和」  
七和の里



「ハロウィンカボチャのおぼけ」  
片桐 健太



「空から宇宙へ!!」  
幾嶋 聡



「朝顔の壁かけ」  
中井 陽子



「アートボックス」  
小野 弘幸



「カラフル傘」  
原 充子



「いろんなランドセル」  
唐沢 佳奈



「AUTUMN WREATH」  
原 友子



「キラキラコインボックス」  
幾嶋 聡



「栗(どんぐり)」  
申原 重美



「すいぞくかんのカメさんとえさ」  
澤 守道



「やさしいキリンさん」  
澤 守道



「私のペット」  
F・R



「私のペット」  
I・Y



「私のペット」  
M・Y



「私のペット」  
T・Y



「私のペット」  
小出 望愛



「ゼリーキャンドル」  
丸山 葵



「ゼリーキャンドル」  
三村 晃弘



「ゼリーキャンドル」  
小出 望愛



「ゼリーキャンドル」  
中井 陽子



「ゼリーキャンドル」  
柳久保 美和子



「おじぞうさま」  
飯田城のお殿様



「かみなりさま」  
飯田城のお殿様



「(小)豆しば(大化石)」  
サンタ13世



「お花」  
C



「カツオ君」  
ハナ



「カレーパンマン」  
ジャニーズ



「なにわ男子」  
ジャニーズ



「ねこ」  
太月



「パトカーとやさしいかお」  
パク・ジミン



「モルモット」  
みなぐち むつひろ



「わらっているかおとかわいいかお」  
パク・ジミン



「七和の里の仲間」  
ハナ



「日本のアーティスト」  
C



「龍」  
太月



「自分で!!」  
熊谷 一星



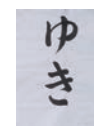
「食欲の秋」  
丸山 葵



「食欲の秋」  
宮本 ペドロ



「食欲の秋」  
高城 翔太



「ゆき」  
筒井 佐智子



「源よりとも」  
田中 善彦



「街の風景」  
小林 充

●ご出展・ご来場 ありがとうございます。

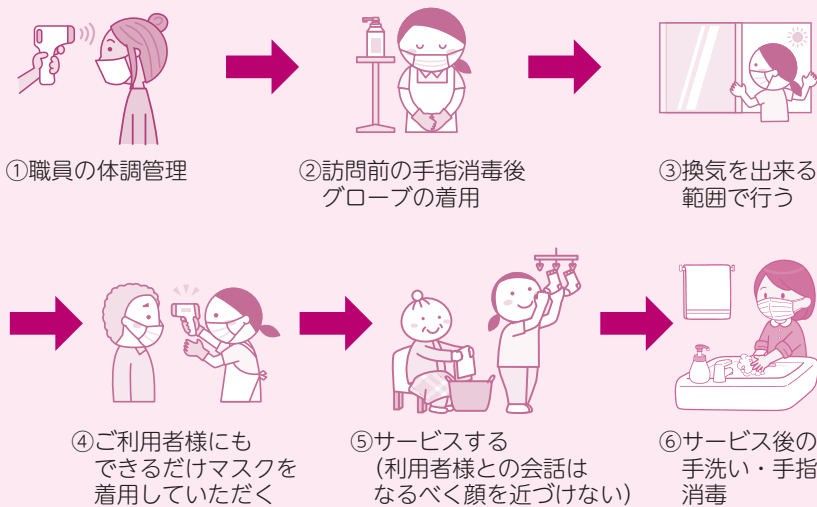
# 飯田市社協ヘルパーステーション を紹介します



ヘルパーステーションとは、在宅で生活している要支援・要介護認定を受けた高齢者の方に、ホームヘルパーを派遣して必要なサービスを提供する訪問介護事業所です。

**ホームヘルパーとは** その名の通り、“自宅”で暮らす要介護者の日常生活の援助を行う介護スタッフです。利用者様のご自宅でサービスの提供を行うため、新型コロナの感染拡大予防へ細心の注意をしています。

## 訪問時の注意



## 防護服の着用研修

コロナの感染拡大により防護服の着脱方法や感染時の注意点について研修をし、ヘルパー一人一人が感染拡大防止のために真剣に取り組んでいます。研修で学ぶことにより職員の意識もより高まり、日々の生活や介護現場で役立てています。

今回は私共の感染予防対策についてご紹介しましたが、皆さんも工夫やご苦労されていることが多いかと思います。大変な中ではありますが、利用者様、職員が笑って生活を送れるように引き続き対応をしていきたいと思っています。



ちょっと  
一息

# 「おマメで」クイズ

社協報「おマメで」116号の中からクイズです。答えと右記の要項を添えてぜひご応募ください。クイズに正解された方の中から抽選で5名に図書カードをお贈りします。

1. 地区の皆さんが集まって体操やゲーム等しながら住民同士が交流する活動は何サロンでしょうか？ (ヒント1面)
2. 「ボランティアやらまいか」で今回、市澤さんは何のボランティア体験を行ったのでしょうか？ (ヒント10面)

### 応募要項(ハガキで応募される場合)

63	〒395-0024	①クイズの答え
	飯田市社協 「おマメで」編集委員会 行	飯田市東栄町三〇八一
		②住所
		③氏名 ④年齢
		⑤電話番号
		⑥「おマメで」の感想

ご応募締め切り 4月末日

### <メールでの応募方法> (2通りあるよ!)

- ① [omamede@iidashakyo.or.jp](mailto:omamede@iidashakyo.or.jp)  
にメールを送信!
- ② 当社協のホームページから応募!  
おマメでクイズに参加してね

117号の誌面にクイズの答え・当選者の発表を行います。

※ご応募の際にいただいた個人情報はプレゼント発送以外には使用いたしません。

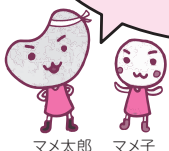
※匿名表現でご感想を次回号に掲載させていただく場合がございます。ご了承ください。

115号のクイズの答え [有償移送]

当選された方

- ・田中 香歩様 (松尾)
- ・篠田 彩様 (千代)
- ・安藤 恵様 (伊賀良)
- ・今井 舞様 (上郷)
- ・北原 良美様 (上郷)

多くのご応募ありがとうございました!



おマメで体操  
ママ太郎 マメ子 イメージキャラクター





作業療法士さんが  
考えた



# 信州のおやつ、おやきに挑戦！ ～変わった具材にチャレンジ～

やっと暖かくなってきそうです。年度末、年度初めになると、お祝い事などでいつもと違う食事やお茶うけを作る機会も増えると思います。そんなときにメニューに困ることがあるかと思います。長野県には様々な郷土料理がありますが、その中でも今回は変わった具材を入れたおやきをご紹介します。ご紹介する具材は一部ですが、ご自宅でもどんどんアレンジして作ってみてください。

## ここに注目

- ・こんな具材を？ と思っても、チャレンジしてみましょ。新しいことを取り入れる柔軟さが大切です。
- ・分量をきちんと計って作りましょ。少しずれても大丈夫ですが、計量することが大切です。
- ・ホットケーキミックスは甘いですが、意外に合うものは多いです。創作料理を楽しみましょう。

## 道具

・ボウル・計量カップ・フライパン・菜箸

## 材料（4個分）

- ・ホットケーキミックス 150グラム
- ・水 60cc
- ・小麦粉 少々
- ・サラダ油 少々
- ・具材  
カニカマ  
（ほぐしたカニカマ）  
ポテトサラダ  
（食事で残ったもの）  
ローストビーフ  
（お惣菜）



<完成品です！>

## 作り方

- ① ホットケーキミックスと水を混ぜる。
- ② ①を4等分する。
- ③ お好きな具材を包む。  
生地が手にくっつく場合は小麦粉を手につけて包みましょう。
- ④ 温めたフライパンにサラダ油を入れ、中火で③を焼く。  
（焼き色がつくまで）
- ⑤ 焼き色がついたらひっくり返し、フライパンに水大さじ2程度を入れ、蓋をして弱火で蒸し焼きにする。
- ⑥ 水分がなくなったら蓋をあけ、焼き色がついたら完成。



\*今回は上記の3品ですが、他にも、干し柿を刻んだものや、とろけるチーズとコーン、普段のおかずの残ったものを包んでも美味しいですよ。汁気のあるものは難しいです。包んでおすすめの具材があったら是非教えてください。

市澤さんの



# ボランティアやらまいか

～新編集委員、市澤さんによるボランティア体験記～

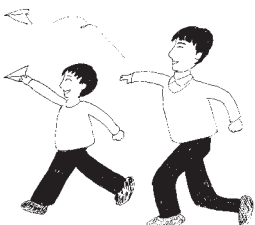


## もぐもぐさぽーたーの ボランティアへ参加しました

フードドライブの寄付品をひとり親世帯の皆様にお渡しする、飯田市社協主催の「もぐもぐさぽーたー」活動が、さんとぴあ飯田で毎月行われています。12月17日(土)は親子と一緒に楽しめるイベントが行われ、今回ボランティアとして参加しました。

この日は31組の親子が来場されました。イベントではクリスマスツリー作りが行われ、大人も子どもも安全に楽しく工作ができるようサポートしました。道具の使い方を見守ったり片付けをしたり、お母さん方と話をしたり子どもたちとツリーの完成を喜んでりと、充実した時間を過ごしました。また、別のボランティアさんからは、簡単な紙飛行機の遊び方の披露がありました。シンプルなのに遠くまで飛ぶ紙飛行機に子どもたちも大盛り上がりでした。帰りに親子で楽しみながらフードドライブの寄付品を選ぶ姿が微笑ましく、私も自然と笑顔になっていました。

この一年間の様々なボランティア活動が、自分自身の成長につながったと実感しています。自分にできることが誰かの喜びにつながっていくこの経験は、何にも代え難いものになりました。これからボランティアをやってみたいと思う方は、ぜひ気負わずチャレンジしてみてください。先輩のボランティアさんや社会福祉協議会の職員さんが楽しみながら活動するコツをアドバイスしてくれます。私は、これからもボランティア活動を続けていきたいと思っています。



介護福祉士 または 社会福祉士 を目指す学生の皆さんへ

# 令和5年度 奨学生募集

～飯田市社会福祉協議会が実施する無利子・貸与型の奨学金制度～

## 対象者

条件1・2をどちらも満たす方が対象です。

- 条件1 介護福祉士または社会福祉士を目指す、大学、短大または専門学校の学生
- 条件2 1年以上飯田下伊那に居住している方やその子、きょうだいなど

## 貸与額

月額6万円を上限に、ご希望の額を半年ずつ貸与します。 ※年間上限72万円

## 償還

貸与終了の翌々年度から原則10年以内に償還いただきますが

償還免除となる場合もあります。

### 償還免除の例

飯田市社協に就職し 介護福祉士または社会福祉士として5年間勤務⇒全額免除

飯伊の事業所に就職し介護福祉士または社会福祉士として5年間勤務⇒半額免除

## 応募方法等

下記をお読みいただき、お手続きをお願いします。

募集人数：2名（審査を経て、5月下旬頃に結果を通知します）

応募方法：下記①～③の書類を期日までに郵送またはご持参ください。

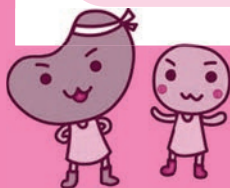
- ①様式1号 奨学金申請書
  - ②様式2号 奨学生推薦書
- 社協HPよりダウンロードいただくか、  
下記お問い合わせ先までお願いします

※申込時点で在籍する学校の学校長の推薦

- ③扶養義務者の所得証明書または源泉徴収票（令和4年分）

応募締切：令和5年4月30日（日）必着

そのほか：貸与決定後、連帯保証人（1名）が必要となります。



おマメで体操  
イメージキャラクター  
マメ太郎・マメ子

## <お申込・お問い合わせ>

飯田市社会福祉協議会 総務課 ☎ 0265-53-3040  
〒395-0024 飯田市東栄町3108-1 さんとぴあ飯田2階  
受付 8:30～17:30(土日祝日及び年末年始を除く)

社協ホームページ





各情報の申し込み・お問い合わせは…  
 飯田市ボランティアセンター  
 (さんとびあ飯田 飯田市社協内)  
 電話 0265 - 53 - 3182  
 F A X 0265 - 53 - 3183  
 H P <https://iidashakyo.or.jp>

## まめボラの会活動報告

ベルマーク99,214.8点をベルマーク教育助成財団へ贈りました。

「まめボラの会」の皆様には仕分けしていただいた、市民の皆様からのベルマークをベルマーク教育助成財団に「寄贈マーク」として送りました。財団を通じて災害の被災校、へき地の学校、特別支援学校などの支援につなげます。令和5年度も継続した活動を行いますのでご協力をお願いいたします。



### まめボラ日程 (ベルマーク仕分けボラ)

日時：毎月第3金曜  
 13：30～16：30  
 (途中入退室OK)  
 場所：さんとびあ飯田3F  
 4月21日(金)  
 5月19日(金)  
 ※感染症等の状況により  
 中止する場合があります。

## 収集ボラ

書き損じはがき561枚をユネスコ協会へ贈りました。  
 使用済み切手は換金して飯田市善意銀行へ寄付しました。



飯田ユネスコ協会(飯田市生涯学習・スポーツ課経由)へ  
 寄贈 書き損じはがき・未使用はがき等

皆様からお寄せいただいた書き損じはがきを、飯田ユネスコ協会の「書き損じはがき収集キャンペーン」活動に届けました。「ユネスコ世界寺子屋運動」として発展途上国の教育の機会に恵まれない人々への教育支援活動につながります。

使用済み切手は換金し、飯田市善意銀行へ寄付しました。飯田市の地域福祉のために活用されます。今後も継続して収集しますので、ご協力をお願いいたします。

## 令和5年度 ボランティア保険のご案内

令和5年度ボランティア保険の加入受付をしています。  
 ご相談下さい。

## フードドライブご寄付御礼 (順不同・敬称略)

ご協力ありがとうございます

### 【企業】

- ・(株)ふくやま
- ・(株)東洋羽毛
- ・お食事処みな月



認定こども園慈光幼稚園同僚会

### 【団体】

- ・認定こども園慈光幼稚園同僚会
- ・飯田地区労働者福祉協議会
- ・飯田信用金庫職員会
- ・杵原応援団
- ・飯田市更生保護女性会
- ・善勝寺
- ・国際ソロプチミスト飯田
- ・よこね田んぼ保存委員会
- ・NPO法人里山ベース
- ・伊賀良民生児童委員協議会
- ・県地区文化祭

- ・飯田市役所
- ・竜丘自治振興センター
- ・座光寺自治振興センター
- ・県自治振興センター
- ・南信濃自治振興センター
- ・伊賀良自治振興センター
- ・松尾自治振興センター
- ※飯田下伊那地域にお住まいの皆様

### 【もぐもぐさぼーたー協力企業】

- ・大萬(株)
- ・長野メディカル