



おマメで



丸山小6年2組フードドライブ活動



持ち寄った食品を仕分ける生徒さんたち

一人ひとりの「誰かのために」
をつなげていく

飯田市立丸山小学校6年2組では、総合的な学習の時間として「私たちにできること」と題した活動을立ち上げました。環境問題について調べ、グループごとに「環境に関する調査発表会」を行いました。複数のグループが「食品ロス」をテーマに学び、そこからクラスとしての「フードドライブ活動」に結びつきました。ご協力いただけた生徒さんのご家庭から集められた合計143点の食品を、飯田市ボランティアセンターへご寄付いただきました。

ご寄付当日は、飯田市ボランティアセンターの職員と飯田市生活就労支援センターまいさば飯田の職員がクラスを訪問し、いただいた食品が必要とされる方の手に届くまでの流れの説明や、これから自分たちが取り組めそうなボランティア活動についての紹介をさせていただきました。生徒さんの振り返りからは、「思ったよりたくさん集まってびっくりした。必要な人のためになってほしい。」「この活動が一人でも多くの人を救えることを願います。」といった感想が聞かれました。一人ひとりの「誰かのために」というあたたかい気持ちを、必要としている方にお届けし、つなげていきたいと思っています。

112号のおもな内容

- 1面 丸山小学校フードドライブ
- 2・3面 第65回飯田市社会福祉大会
および令和3年度地域福祉
活動推進研修会について
- 4面 赤い羽根共同募金報告
- 5面 12月～2月の事業実施報告
- 6・7面 第7回障がい者文化芸術作品展
- 8面 在宅サービス課をのぞいてみまい
- 9面 作業療法士さんのコーナー
- 10面 結婚相談所案内
- 11面 インフォメーション・おマメでクイズ
- 12面 おマメの部屋



社協職員が説明を行いました

「食品ロス」といった私たちが暮らしていく上での社会問題を理解することでSDGsの取り組みへとつながり、そこから生まれた「助け合い・支え合い」の気持ちがボランティア活動に結びついていくことを、今回の丸山小6年2組の活動から実感することができました。

第65回飯田市社会福祉大会および令和3年度地域福祉活動推進研修会について

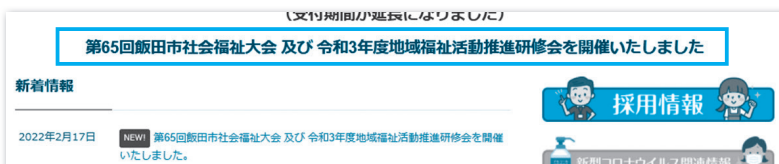
去る令和4年2月15日（火）飯田市社会福祉大会及び地域福祉活動推進研修会を合同開催しました。
今回は、新型コロナウイルス感染拡大防止に配慮し、YouTube 動画の配信のみで実施とさせていただきます。
大会の様子は以下の方法でご覧いただけますので皆様ぜひアクセスをお願いします。

～ 動画の視聴方法 ～

1. YouTubeにアクセス 次の①か②のいずれかでアクセスしてください。

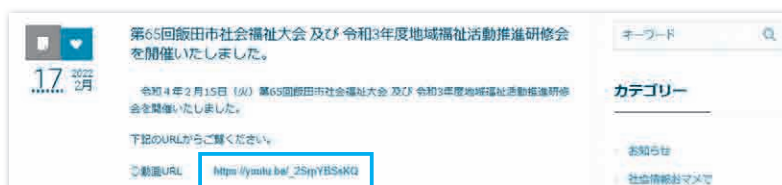


方法① 社協ホームページにアクセスし
「第65回飯田市社会福祉大会 及び
令和3年度地域福祉活動推進研修会
を開催いたしました」をクリックし、



表示されている URL (https://www.youtube.com/watch?v=_2SrpYBSsKQ) をクリック

方法② スマートフォンで
→の図を読み取り



2. 動画を再生

1の方法でアクセスした動画の、左下をクリックしてください。



また、アンケートも実施しておりますので、ご回答をお願いします。



～ 社会福祉大会 ～

下記にて表彰者の皆様を顕彰させていただきます。受賞おめでとうございます。

●特別功労者表彰

(五十音順・敬称略にて)

名誉大会長表彰

岡田 宏(上郷) 宮澤 徹成(丸山)

大会長表彰

市瀬 尚子(松尾)	上沼 綾子(上郷)	北原 智(上郷)	木下 和子(上郷)
熊谷 三千代(龍江)	田島 壽(丸山)	田畑 寛子(伊賀良)	羽場 ちほ(下久堅)
松枝 とも(上久堅)	宮内 純子(下久堅)	宮田 美恵子(上郷)	矢澤 弘子(山本)
山平 由里(龍江)	横前 泰子(座光寺)		



●感謝状表彰

市瀬 彰一(上郷) 清水 民恵(橋南) 中山 久美子(下久堅) 花岡 史子(羽場)
平澤 賢一郎(下久堅) 平澤 佳弘(下久堅) 匿名 1 名

●ご寄付をいただいた皆様 (ご紹介)

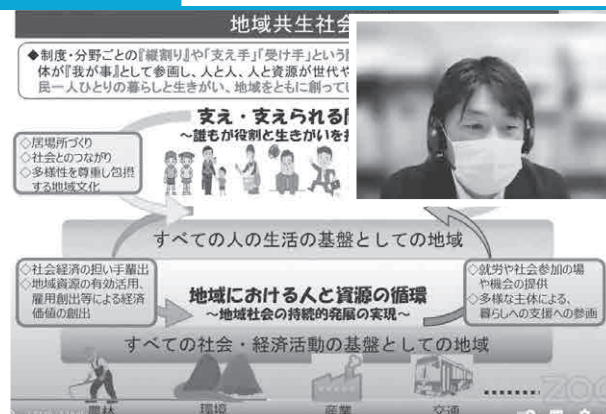
飯田市ボランティアセンター	伊賀良ボランティアグループ	大場 君江
株式会社おさひめコーポレーション カープス事業部	株式会社 中村	金光教 飯田教会 信徒会
JA みなみ信州女性部上郷支部	シチズン時計マニュファクチャリング㈱ 飯田殿岡工場	鈴木 信夫
ダイナム 長野飯田店	丸昌稲垣株式会社	三菱電機株式会社 中津川製作所飯田工場
ユニー㈱小さな善意で愛の輪運動 アピタ飯田店	匿名 2 名	

地域福祉活動推進研修会

～ 講演 ～

『身近な地域で共生社会の実現を目指して』をテーマに医療経済機構の服部真司氏にご講演をいただきました。

これからの日本は人口減少がさらに進み、高齢化率も上がることが予想されています。そこで高齢者の「健康寿命を延ばす」ことが鍵となります。講師の見解や三重県名張市の先進的な取り組み例を元に具体的な方策をご講義いただきました。



～ シンポジウム ～

地域福祉活動がますます発展するきっかけとなることを目指し、毎年、地区の福祉活動を紹介しています。今年度は「川路地区の通所型サービスセンター事業ほほえみ会」と「鼎地区健康福祉委員会」の皆さんに発表をしていただきました。発表者の「最初は地域の皆さんのためと思って始めた活動だったけれど、今は生き甲斐で、地域の方が喜ばれている様子を見られることが嬉しい。」とのお言葉が印象的でした。

当社協ではこれからも地域の声をお聞きし、福祉活動の支援を行っていきます。



川路地区 通所型サービス B 事業 ほほえみ会

「通所型サービス B 事業」とは各地区の公民館等で住民が主体となって行う介護予防教室です。当社協では介護予防サポーター養成講座を実施し、受講した地域住民が運営を行っています。川路地区では令和 2 年 10 月から「ほほえみ会」がスタートしました。立ち上げの経緯、活動から 1 年余り経過した様子を発表いただきました。「今後の運営の担い手を若い世代に引き継いでいく必要がある。」と新たな課題もありますが、「運営者も楽しみながら実施することで参加者が楽しんでくれる、楽しみにしてしてくれる。」ことが活動の原動力になっているそうです。



鼎地区 健康福祉委員会 事業紹介

長引く新型コロナウイルス感染症の影響で従来行っている地域事業が行えない状況です。そこで鼎地区健康福祉委員会では「見守り活動や声掛けの実施」「住民支え合いマップの整理」に重点的に取り組みました。

「住民支え合いマップ」の再整備では、マップにこれまでよりも要援護者の情報を反映させることで見守り活動が円滑になるのではと考え、ケアマネージャーを交えて情報交換（地域福祉課題検討会）を行いました。他団体との情報の共有に難しさは感じましたが、ケアマネージャーに住民支え合いマップについて知っていただく良い機会となりました。



赤い羽根共同募金



令和3年度の共同募金運動は、令和3年12月31日をもって終了しました。
募金にご協力いただきました寄付者の皆様をはじめ、募金推進にご尽力いただきました皆様に心からお礼申し上げます。

令和3年度募金報告

募金額 **13,249,176円**

目標額 14,000,000円

街頭募金にもご協力いただき
ありがとうございました。

☆募金内訳☆

募金種別	募金実績額	御協力いただいた皆様
戸別募金	9,609,370	市内全地区の皆様
法人募金	2,681,800	市内企業 980社の皆様
街頭募金	535,196	市内各地区日赤奉仕団・当事者支援団体・ボランティア団体・学生ボランティアの皆様
学校・職域募金 その他	284,575	川路保育園・川路小学校・丸山小学校・上久堅小学校・飯田西中学校・旭ヶ丘中学校・飯田東中学校・飯田女子短期大学・市役所関係機関の皆様・飯田市社会福祉協議会職員・窓口で個人募金をお寄せ頂いた皆様
歳末たすけあい募金	138,235	飯田下伊那理容師会・飯田子供の園保育園・伊那組浄土宗青年会・飯田信用金庫職員会
合計	13,249,176	



コロナ禍で感染予防対策をしながらの街頭募金でしたが、学生ボランティアさんも参加してくれ、募金活動を盛り上げてくれました。

飯田市内・県内のこのような事業へ配分させていただきます

- ◎まちづくり委員会等で行う事業（敬老会、サロン活動、研修会等）・地区民設公園の遊具修繕
- ◎民間福祉施設へ備品購入の助成 ◎市内小中学校（特別支援学級設置校）へ歳末激励金
- ◎ボランティア団体・当事者支援団体等への事業助成
- ◎飯田市内小中高等学校3校へ図書整備助成
- ◎長野県共同募金会が行う広域事業（災害準備金等の積立、高齢者・障害者移送車輛等の整備他）

《橋南地区 介護者慰労事業 ありがとうメッセージ》

新型コロナウイルス感染症拡大により友愛（介護者慰労）訪問は中止となりましたが、希望者へ介護に関する相談をお聞きしながらお弁当を配ることができました。
ありがとうございました。



《飯田西中学校の活動の 取り組みを紹介》

飯田西中学校では今年度もコロナ感染予防対策としてクラスごとに集めるという方法で5日間実施しました（職員室前で先生方にもご協力を依頼）。生徒・先生の皆さんの思いのこもったたくさんの募金が集まりました。

《鼎地区自主防災会 ありがとうメッセージ》

この度、赤い羽根共同募金会の配分金により災害発生時などに使う連絡通信機器としてトランシーバーを購入させていただきました。寄付者の皆様、大変ありがとうございました。大切に使用させていただきます。



地域の皆さまのあたたかいご協力本当にありがとうございました。

詳しい使いみちは赤い羽根共同募金のホームページをご覧ください。 <http://www.akaihane.or.jp>



12月～2月の事業実施報告



『ボランティア団体情報交流会』

< 12月5日(日) 開催 >

ボランティアの情報を把握し、ボランティア同士のつながりを深め、今後の活動の参考にさせていただくボランティア団体の情報交換会を開催しました。

長野市の2団体による活動事例をオンラインで紹介後、グループでの情報交換を行いました。参加者からは「2つの団体の活動を聞いてとても面白かったです。コロナの中でも知恵を効かせて行動していたことを尊敬します。」「まずはやろうとすることを口に出して言う。そして一歩踏み出して行動を起こすことが大事なのかなと思いました。」など感想が聞かれました。



『アロマワックスサシェクラフト教室』

(第5回障がい者趣味教室)』

< 12月18日(土) 開催 >

障がいのある方を対象に趣味教室を開催しました。アロマワックスサシェは、ろうそく、材料(ワックス)からできた、火をつけないで置いておくだけで自然に香るキャンドルです。アロマの香りが漂う中、参加者同士や職員との交流を楽しみ、自分のペースで作品が完成しました。



『飯田市養育支援家庭訪問登録員講座』

< 6月25日(金)～12月3日(金) 全8回開催 >

子育て家庭の中でも、特に養育支援を必要とする家庭へ訪問を行う方を養成する講座を今年度も開催しました。「家庭訪問のマナー」や「絵本の読み聞かせ」「新米ママの心理」など様々な分野の講師をお招きして実習やグループワークによる講義が行われました。

受講生からは「普段なかなかお話を聞けない分野の講師の方からお話が聞けてとても有意義だった。」「支援員として活躍できるよう、最近の子育てや社会事情、それにともない必要な支援や関わるために必要な技術など多く学べたので生かしたい。」など感想が寄せられました。



『災害救助ボランティアフォローアップ講座』

< 2月5日(土) 開催 >

飯田市内において実際に災害が発生した際、当社協では行政や関係団体と協議の上、「災害ボランティアセンター」を立ち上げます。そこで活躍が期待されるボランティアさん、行政、NPO等と一緒に災害支援についてオンライン研修を行いました。講師の「にいがた災害ボランティアネットワーク」理事長の李仁鉄氏から実際の福島と静岡の実績事例を元にお話をいただきました。ボランティアセンターの立ち上げ時に留意することや、平時に備えておくべきことを学びました。今回の研修から、万が一の災害時を想定し、ネットワーク体制の見直しなどを行っていきたいと考えています。



第7回 障がい者文化芸術作品展

令和3年11月2日(火)～7日(日)



令和3年度
作品展示会場様子

今年で7回目となる障がい者文化芸術作品展。飯田市内に在住またはお勤めされている障がいの
ある方々が出展されました。皆さんが一生懸命製作した素敵な作品をご覧ください。

<実行委員長賞>

《優秀賞》

《優秀賞》

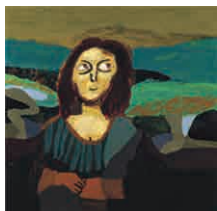
《優秀賞》

《優秀賞》

《優秀賞》



「見た」
齋藤 聖奈



「モナリザノホホエミ」
サンタ 13 世



「いい人」
林 楓



「召し上がれ」
Y



「やさしいらいおん」
吉澤 富貴子



「イツ オーライ」
瑞生



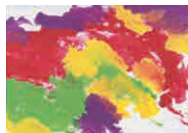
「赤いバスに乗ってみんなどこかに行きたいな」
片桐 健太



「七和のひとたち」
林 知子



「幸せそうな家族」
林 知子



「そら」
木下 美沙紀



「日野フストレインクレーン付きトランスポーター」
金田 友貴



「ふじさん」
みなぐち むつひろ



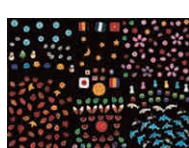
「ひまわり」
きわちゃん



「秋のマツタケ」
村松 信司



「くじら」
みずの たけし



「春夏秋冬 2021」
伊藤 直



「密を吸う」
伊原 耕作



「もち」
筒井 佐智子



「ぞうさんとさんぽ」
かつみ



「初夏の滝」
木下 勝夫



「だるまさん」
柴田 司郎



「仲良しコンビ」
北原 昭子



「ハロウィン」
竹内 好幸



「バラ」
K・T



「誕生花」
K・T



「あゆみの四季」①
グループホームあゆみ



「あゆみの四季」②
グループホームあゆみ



「あゆみの四季」③
グループホームあゆみ



「デッカーレース」
宮外 凌介



「かべかけ」
福澤 和哉



「ぼくのじょくじ」
三浦 大輔



「Livre et Cahier」
SEIDO



「世界に1つしかないかべかざり」
中井 陽子



「劇団の旗」
小林 充



「ハピネスでハピネス」
熊谷 一星



「ペットも散歩」
太田 登



「まる・まる・まる」
牛山 哲彦



「ぼくのすきなロゴマーク」
伊藤 庄一



「ピンクのウサギ」
田中 千代子



「無題」
柿沢 みほ



「だんご3兄弟」
水口 睦広



「富士山」
今村 清司



「オリンピック」
橋爪 浩二



「みんなといっしょ」
飯島 俊二



「コスモス」
名取 春美



「チューリップ」
川手 きわ



「ぼくの家族」
高林 孝治



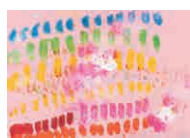
「かものはし」
矢島 愛良



「はしれ! うし」
酒井 喜春



「はなび」
久根下 元信



「あばみ (花火)」
矢沢 佳奈



「コロナたいさん」
吉川 敦彦



「こいのぼり」
新 三三男



「レタス」
小野 弘幸



「うしとえび」
伊藤 弘良



「おかあさん」
林 喜信



「エルモ」
奥原 美恵



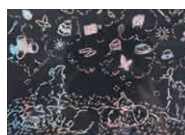
「にじ」
熊谷 康



「お人形さん」
竹中 由香里



「四色のコントラスト」
熊谷 好晃



「スクラッチアート
(かわいいねこ)」
沙紀



「愛犬」
新間 稜



「ひまわり」
中本 朝子



「好きなもの」
宮内 祐治



「北斗七星とお城」
山口 綾子



「きれいな木」
熊谷 力



「宇宙と一番星」
松沢 有司



「サルの惑星」
船澤 基美



「革細工」
船澤 基美



「革細工」
筒井 尊一



「刺し子のコースター」
あやか



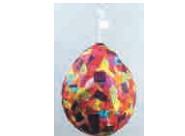
「どうぶついろいろ」
あやか



「革細工」
幾嶋 市郎



「桃太郎」
熊谷 一星



「おばけちょうちん」
村澤 早紀&大脇 徹



「うさぎ」
C



「おにたいじ」
斉藤 高広



「市川 森作さん」
村澤 早紀



「ミケねこ」
C



「きつねさん」
福与 恵李花



「しむら」
村松 信司



「イノシシのお面」
サンタ 13 世



「ドレス(2021年)ベアトップ」
榊山 雅夫



「ドレス(2021年)キャミソール」
榊山 雅夫



「ふくろう」
筒井 佐智子



「さんかく・さんかく・さんかく」
かづみ



「折り鶴と共に生きる①」
氣賀沢 和美



「折り鶴と共に生きる②」
氣賀沢 和美



「はじめての刺子」
中平 友香



「冬の赤いバック」
後藤 秀予



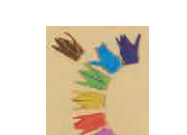
「いちよう色のズボン」
後藤 秀予



「くすだま のれん」
池田 廣文



「ゆりの花たば」
池田 廣文



「折り鶴」
木越 靖子



「座布団カバー」
森 浩美



「うきうき気分でお出かけ」
熊谷 好晃



「三角の箱」
唐沢 佳奈



「手作り ミサンガ」
小野 めぐみ



「キーホルダー」
牧島 敏弘



「上野動物園のはな子」
澤 守道



「仲良しの丸」
吉田 淳二



「おいしそうなたべもの」
平澤 生路



「牡丹」
久保田 省市



「飯田のチョコちゃん」
久保田 省市

●ご出展・ご来場 ありがとうございます。

在宅サービス課の中からデイサービスを紹介します！

在宅サービス課を のぞいてみまい ～上郷デイサービスセンター～

在宅サービス課ってなに？

- ・相談センター
 - ・デイサービス
(いいだデイ・上郷デイ・北部デイ・竜東デイ・南信濃デイ)
 - ・ヘルパーステーション
- 3つを合わせて在宅サービス課だよ😊

デイのおすすめ献立

季節のあんで厚焼き卵
がワンランクアップ!!
あんかけ厚焼きたまご



〈材料〉（5人分）

卵……………	5 個	サラダ油 ……	適量
A 水 ……	50cc	えのき ……	50g
砂糖…………	50g	しいたけ ……	50g
塩…………	ひとつまみ	人参 ……	50g
B だし汁 ……	400cc	菜の花 ……	1/2 束
薄口醤油 ……	25cc	片栗粉 ……	大さじ 1
みりん…………	25cc		
酒……………	25cc		
塩…………	ひとつまみ		

〈作り方〉

- ① A を煮立てて冷ましておく
- ②卵を割りほぐし①を加えて厚焼き卵を焼く
- ③菜の花は塩茹でして食べやすい長さに切っておく
- ④えのきは食べやすい長さに切る
しいたけは薄切り・人参は千切り
- ⑤ B で④を煮て最後に水溶き片栗粉でとろみをつける
- ⑥ ②を切り分けて⑤をかけ、③を添える

～地域に親しまれ喜ばれる デイサービスセンターを目指して～

上郷デイサービスセンターは、南条（みなみじょう）地区の国道 153 号線から少し入った田園地帯にあります。歴史は古く、上郷地区が飯田市と合併する前、旧上郷町時代の昭和 63 年にできました。平日以外に土曜日も営業しており、現在は主に上郷・座光寺・松尾・鼎・旧市街の方にご利用いただいています。近隣には保育園があり、園児の皆さんが散歩の途中で手を振ってくれるので、利用者の皆さんや職員たちからは“みんなかわいいな～”といつも笑顔がこぼれます。

玄関の横には小さな畑があります。四季折々の野菜を職員が育てて収穫し、昼食の際に利用者の皆さんへお出ししています。「採れたての野菜はとっても美味しい!」と評判で、そんな声がまた聞けるのを楽しみに次の野菜を作っています。

また、以前から地域のボランティア団体の皆さんが、いろいろな形で活動・協力してくださっています。ここ数年は新型コロナウイルス感染拡大により、デイサービス内での直接的な交流などが難しくなっていますが、年末には中学校から「リモートでの交流」の希望がありました。画面越しですが、若い世代の学生さんの顔を見ながらいろいろな話ができたことに、利用者の皆さんはとても喜ばれました。



リニア中央新幹線の工事が始まり、「地域のつながり」がだんだんと変わり始めてきています。今年度からは、多様かつ充実したサービスが提供できるよう、新たに「共生型生活介護」をスタートしました。私たちは、これからも地域の皆さんに支えていただきながら、さらに一歩踏み込んだ「つながり」を作り、「地域に親しまれ喜ばれるデイサービスセンター」を目指していきます。

まめのひとり言

トロミ菜のお弁当



もう 10 年以上前の事。私が調理員として勤務していた事業所に「緊急で今日の夕食からとろみ菜のお弁当を作ってもらえないか」と依頼がありました。

当時、高齢者向けの配食弁当は私の勤務していた事業所だけが作っていました。私の勤務施設は昼食のみで、食事形態は「常菜」「一口大」だけしかありませんでした。

依頼のあった日は、栄養士が不在だったため、勤務中の調理員だけの返答が必要でした。「緊急」「夕食」「とろみ菜」：難しい依頼でしたが、とてもお困りだと感じたため引き受けることにしました。職員皆の気持ちさえ揃えば、出来ない事ではありませんでした。

大変なことは予想していたものの、実際行ってみると慣れない夕食時のお弁当作り、とろみ菜のため見栄えよく盛り付けできないことで苦勞し、切ない思いもしました。

10 日が過ぎてそろそろ 2 週間という頃、配食の中止の連絡がきました。亡くなられたとのことでした。

のちに、初めての事だったためか配食を依頼されたヘルパーさんが挨拶に来てくださいました。終末期を自宅で過ごすことを希望されたご利用者様のためのお弁当だったことをお話してくれました。

毎日訪問し、臨機応変に対応したヘルパーさん、とろみ菜のお弁当を作った調理員、お弁当を届けたボランティアさん…ご利用者様の最後の想いに寄り添う支援の一つとして力になったことを実感し、うれしく、ちよっぴり誇らしく思えました。

余談ですが、翌年の 4 月、私の勤務施設にあのときのヘルパーさんが新所長として就任しました。私はあの時、ひとりのご利用者様の支援を通して見えたヘルパーさんの姿を今でもとても尊敬しています。

※まめのひとり言は、編集委員会へ届いたみなさんの声でつくられています。

作業療法士さんが
考えた



もうくずなんて呼ばないで！ ベジブロスで一味違うお料理に

前は SDGs に注目し、新聞紙の再利用方法をご紹介しましたが、今回も SDGs から 1 つご紹介します。

SDGs の 17 の目標のうち、3 番目には“全ての人に健康と福祉を” 12 番目には“作る責任、使う責任”があげられています。できるだけ廃棄物を出さないことや再利用することがあげられていますが、日々の食事ですることがあります。

今回はいつもなら野菜の捨ててしまう部分を使って体にも良いスープを作ってみましょう。

ここに注目

- ・ベジブロスを知っていますか？野菜（ベジ）とだし（ブロス）をくっつけた用語です。新しい用語、新しい情報を取り入れ積極的に脳に刺激を入れていきましょう。
- ・使える野菜は身近に何がありますか？今日の料理で使う野菜で捨ててしまう部分はありませんか？捨てる前に手を止めて考えてみましょう。
- ・ベジブロスを使える料理は何があるでしょうか？煮物や炊き込みご飯、お味噌汁にも利用できます。色々な料理に試してみてください。

材料（今回紹介者が作った分量です）

- ・野菜のくず 100 グラムくらい
今回は（じゃがいもの皮、にんじんのへたと皮、玉ねぎの皮を使用）
- ・水 600ml くらい
- ・酒 小さじ 1 くらい

*少し味が薄めでしたので、野菜の種類を増やすのがおすすめです。

その他の具材として、大根の皮やへた、しいたけのいしづき、トマトやピーマンのへた、キャベツやとうもろこしの芯、りんごの皮など、5 種類以上あるとより美味しくなります。

量が足りない場合は野菜くずをジッパー付きポリ袋などで冷凍保存して取っておくこともおすすめします。もしくは少量でも可能なので、水の量を減らして作ってください。



作り方

- ・野菜くずをきれいに洗います。
- *野菜の農薬が気になる方は 50 度程度のお湯で数分洗い流すことをおすすめします。



- ・鍋に水、お酒、洗った野菜くずを入れじっくり煮込みます。
- 沸騰する直前に弱火にし、30 分程度煮込むとよいです。



- ・味見をし、一味欲しい場合は塩コショウなどお好みで加えてください。

そのままスープとしても食べられますし、ベーコンなどを入れたり、カレーの水の代わりにも使用できます。

メインの料理を作る時に出た野菜くずで、1 品できあがっちゃいます！



「人生のよきパートナーに出会い、幸せになってほしい!!」

私たちはそんな願いを込めてお手伝いをしています。お気軽にご相談ください。

飯田市結婚相談所のご案内

飯田市結婚相談所とは

飯田市結婚支援事業の一環として、昭和37年、飯田市社会福祉協議会内に開設され、同時に結婚相談員の委嘱も始まりました。平成22年には結婚支援アドバイザーも設置されました。現在では、「ともに未来を支え合うパートナーづくり」として、飯田市と協働で継続的に取り組んでいます。主な業務は、飯田市各地区の結婚相談員20名と共に、相談窓口の開設、各種婚活イベント(講演会、セミナー、パーティー、交流会)の実施、お見合いのセッティング等を行っています。

結婚相談所ご利用の流れ

登 録

- まずは結婚相談所にご登録ください
- 登録につきましては、下記の要項で行っております

相 談

- 一人一人のご要望をお聞きした上で、どのようなスタイルで婚活を行っていくのか、共に考えます

各種イベント

- 講演会、セミナー、交流会へのお誘い
- 婚活パーティー、食事会への優先的参加
- お見合いのセッティング
- 婚活についての各種相談

相談日

- 平日…月曜日～金曜日(祝日、12/29～1/3を除く)
午前8時30分～午後5時30分(担当:結婚支援アドバイザー)
- 休日…毎月第2、第3日曜日
午後1時30分～午後3時30分(担当:飯田市結婚相談員)

場 所

さんとびあ飯田 2階(飯田市社会福祉協議会事務所内)
飯田市東栄町3108-1 TEL.0265-53-3182

登録要件

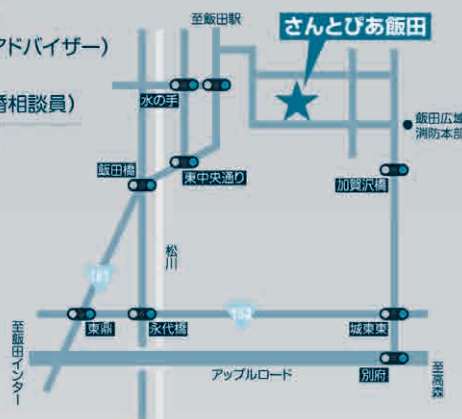
独身で、飯田市内に居住、あるいは勤務、または将来飯田市内に居住を希望される方

必要書類

- 本人写真1枚(半年以内に撮影したもの)
- 本人確認できる書類
顔写真付き公的証明書いずれか1点
(運転免許証、マイナンバーカード、パスポート等)
※顔写真付き公的証明書がない場合、
公的証明書2点(健康保険証+年金手帳等)
- 独身確認できる書類いずれか1点
(独身証明書、戸籍謄本か戸籍抄本の写し)

その他

相談・登録費用は無料です
※手続きは本人のみとし、代理の方による登録は出来ません



Facebookもチェック

飯田市結婚相談所 (@iidasikonkatsu)

飯田市社会福祉協議会

※個人情報の取り扱いについて:登録された方の個人情報は、飯田市社会福祉協議会結婚相談所運営要綱に基づき、万全の注意を払って管理しております。

お問い合わせ 飯田市社会福祉協議会 TEL.0265-53-3182



インフォメーション



令和4年度 ボランティア保険のご案内

飯田市ボランティアセンターでは、ボランティア活動の事故の備えとしての保険を取り扱っております。

地域の多くの方に活用していただいているものを2つご紹介します。

種 類	ボランティア活動保険	ボランティア行事保険
保険料	基本プラン 350円/人 天災・地震補償プラン 500円/人 特定感染症重点プラン550円/人	1日1人あたり28円～ (最低保険料 560円～)
新設		
特 徴	ボランティア活動中の様々な事故によるケガや損害賠償責任を補償します。(ボランティアを行う方のための保険)	地域福祉活動やボランティア活動の様々な行事における主催者や参加者のケガ、主催者の賠償責任(主催者責任)を補償します。

※加入・補償要件の詳細によってはご希望に添えない場合もございます。加入のお申し込み、詳しい内容につきましては飯田市ボランティアセンターまでお問い合わせください。(TEL:0265-53-3182)

R4 ボランティア活動
保険プラン一覧表

※4月1日付で前年度から継続して契約される場合は初日から補償します。

	基本プラン	天災・地震補償プラン	【新設】特定感染症重点プラン
ケガの補償	死亡保険金	1,040万円	
	後遺障害保険金	1,040万円(限度額)	
	入院保険金に	6,500円	
	手術保険金	65,000円	
	入院中の手術	32,500円	
	外来の手術		
	通院保険金日額	4,000円	
賠償の補償	特定感染症	補償開始日から10日以内は補償対象外(※)	初日から補償
	地震・噴火・津波による死傷	×	○
	賠償責任保険金(対人・対物共通)	5億円(限度額)	
	年間保険料	350円	500円
			550円



ちょっと
一息

「おマメで」クイズ？？？

社協報「おマメで」112号の中からクイズです。答えと右記の要項を添えてぜひご応募ください。クイズに正解された方の中から抽選で5名に図書カードをお贈りします。

1. 赤い羽根共同募金の実施期間は毎年いつからいつまで？
2. 地域福祉活動推進研修会で事例発表をした2地区はどこでしょう？

応募要項(ハガキで応募される場合)

63

〒395-0024

飯田市社協
「おマメで」編集委員会
行

飯田市東栄町三〇八一

①クイズの答え

②住所

③氏名 ④年齢

⑤電話番号

⑥「おマメで」の感想

<メールでの応募方法>

(2通りあるよ!)

① omamede@iidashakyo.or.jp

にメール送信!

②当社協のホームページから応募! おマメでクイズに参加してね



おマメで体操
イメージキャラクター

マメ太郎

マメ子

113号の誌面にてクイズの答え・当選者の発表を行います。

※ご応募の際にいただいた個人情報(プレゼント発送以外)には使用いたしません。

※匿名表現でご感想を次回号に掲載させていただきます。ご了承ください。

111号のクイズの答え

「出前福祉講座」

当選された方

・中田 紀子 様(羽場) ・松村 ミナ子 様(丸山) ・小笠原 敬 様(松尾)
・吉川 香野 様(上郷) ・八丁地美知子 様(座光寺)

多くのご応募ありがとうございました!

ご応募締め切り 4月末日



各情報の申し込み・お問い合わせは…
飯田市ボランティアセンター
(さんとびあ飯田 飯田市社協内)
電 話 0265 - 53 - 3182
FAX 0265 - 53 - 3183
H P <http://www.iidashakyo.or.jp>

まめボラの会活動報告

ベルマーク 122,439.8 点をベルマーク教育助成財団へ贈りました

「まめボラの会」の皆様には仕分けしていただいた、市民の皆様からのベルマークをベルマーク教育助成財団に「寄贈マーク」として送りました。財団を通じて災害の被災校、へき地の学校、特別支援学校などの支援につなげます。令和4年度も継続した活動を行いますのでご協力をお願いいたします。



まめボラ日程

(ベルマーク仕分けボラ)

日時：毎月第3金曜
13:30~16:30
(途中入退室OK)
場所：さんとびあ飯田3F
4月15日(金)
5月20日(金)
※感染症等の状況により
中止する場合があります。

収集ボラ

書き損じはがき 5,481 枚・未使用テレカ 5 枚 (281,096 円相当) を
ユネスコ協会へ贈りました
使用済み切手は換金して飯田市善意銀行へ寄付しました

皆様からお寄せいただいた書き損じはがき・未使用テレホンカードを、飯田ユネスコ協会の「書き損じはがき収集キャンペーン」活動に届けました。「ユネスコ世界寺子屋運動」として発展途上国の教育の機会に恵まれない人々への教育支援活動につながります。

使用済み切手 (9月5kg、2月8.5kg) は換金し、飯田市善意銀行へ寄付しました。飯田市の地域福祉のために活用されます。今後も継続して収集しますので、ご協力をお願いいたします。



フードドライブ まいさば飯田を通して生活にお困りの方への食糧支援としてお渡しました。

ご寄付いただいた食料品は、まいさば飯田を通して生活にお困りの方への食糧支援品としてお渡しいたしました。今後も飯田市ボランティアセンターでは、家庭等で余剰のある食料品を一時的に支援が必要な世帯に食料支援としてお渡しする「フードドライブ活動」を継続いたします。ご協力をお願いいたします。



フードドライブご寄付御礼 (順不同・敬称略)

【企業】

- ・(株)ファミリーマート
- ・東洋羽毛北信越販売(株)
- ・(株)ダイナム
- ・NTT東日本(株)長野支店

【団体】

- ・飯田市更生保護女性会
- ・県地区まちづくり委員会健康福祉委員会
- ・南信濃まちづくり委員会健康福祉部会
- ・座光寺地区窓口
- ・NPO法人 里山ベース
- ・飯田市役所

【学校】

- ・丸山小学校6年2組
- *飯田下伊那地域にお住まいの皆様