

産後家庭の家事をお手伝いします

産後ママサポート

出産直後で体調がすぐれない時期に家事と育児を全て行うのは大変です。赤ちゃんと初めて生活をする大切な時に家事をお願いしてみませんか？



産後ママサポートの疑問

どんな方が協力してくれるんですか？

社協のボランティア登録をしている一般の方です。皆さん、専門的な講習を受けています。

利用料金がどうしてこんなに低価格なんですか？

ボランティアさんが「困っている方の役に立ちたい」と温かい気持ちで家事を協力してくれるからなんです！

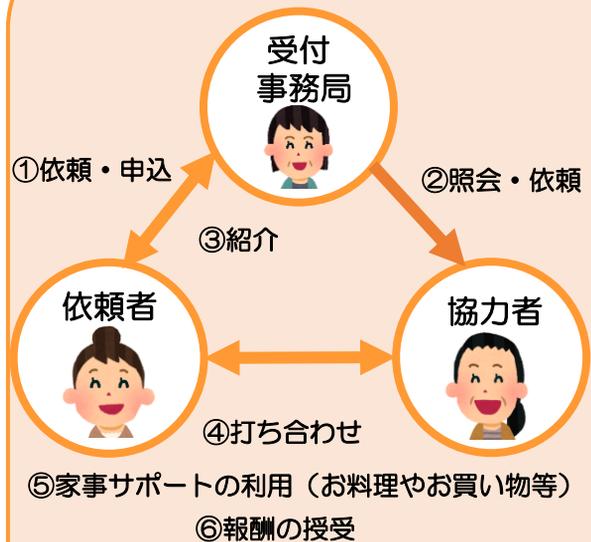
どんな家事をお願いできるんですか？

例えばご飯を作ったり、お洗濯を干したり、掃除機をかけたりなど普段、皆さんが行う家事です。換気扇の掃除や窓ふきのような赤ちゃん和生活するのに困らない家事は行いません。

ご家族が赤ちゃんのお世話を専念できるよう家事のサポートをしています。詳しくは受付に聞いてくださいね。

利用できる方は飯田市に住所のある方。生後翌日から3ヶ月までのお子さんがいるご家族

産後ママサポートの仕組み



※ご利用にあたっては会員登録が必要です。

利用日	利用時間帯 (1日2時間まで)	料金 (クーポン利用可)
月曜～金曜	8:30～17:30	1時間1000円

※別途交通費 (依頼者宅までの移動費)
1kmあたり20円

お問い合わせ

飯田市社会福祉協議会 地域福祉推進係

飯田市東栄町3108-1 ☎0265-53-3181