

スマイルさん



子育ては家族と共に 社会や地域のかで

参加者は今回が初めて出産を経験する方々ばかり。教室では母子健康を担当する保健師から育児に関する様々な講義を受けます。その内容は子育ての心構えをはじめとして、お腹の赤ちゃんの状態や沐浴方法まで多種多様な構成となっており、合わ

ました。この教室は出産を控えた夫婦を対象として定期的に開催されているもので、取材当日は「育MEN教室 (Iday)」と題し、主に男性(旦那さん)を対象としたコースとなりました。

大きなお腹をした女性とさりげなく優しく寄り添う男性、二人仲良く手を取り合いながら。今回のスマイルさんは飯田市保健課が主催する「パパママ教室」の模様をお伝えします。

ワクワクどきどき 「パパママ教室」

参加者は今回が初めて出産を経験する方々ばかり。教室では母子健康を担当する保健師から育児に関する様々な講義を受けます。その内容は子育ての心構えをはじめとして、お腹の赤ちゃんの状態や沐浴方法まで多種多様な構成となっており、合わ

ました。この教室は出産を控えた夫婦を対象として定期的に開催されているもので、取材当日は「育MEN教室 (Iday)」と題し、主に男性(旦那さん)を対象としたコースとなりました。

大きなお腹をした女性とさりげなく優しく寄り添う男性、二人仲良く手を取り合いながら。今回のスマイルさんは飯田市保健課が主催する「パパママ教室」の模様をお伝えします。

参加者の男性陣からは「案外と重く、肩や腰が痛くなる。これは大変だ」という感想が相次ぎ、見学していた奥さん方からは「どう、少しは私(女性達)の苦勞が分かった?」という顔が見てとれます。



せて、妻の心理や妊婦の苦勞を肌身で感じてもらうために「妊婦の疑似体験」も行われました。



いいだ

社協情報
ママメ
で

第 80 号

発行月 平成 26 年 3 月
発行 平 成 26 年 3 月
社会福祉法人飯田市社会福祉協議会
〒395-0024 飯田市東栄町3108-1
TEL : 0265-53-3040
FAX : 0265-53-3186
HP : http://www.iidashakyo.or.jp/
e-mail : is@iidashakyo.or.jp
印刷 刷
龍共印刷株式会社

● おもな内容 ●

- 1面 スマイルさん
- 2面 赤い羽根共同募金
- 3面 ちょっといいお話
- 4面 飯田市ファミリーサポートセンター
- 5面 飯田市社会福祉大会
- 6・7面 平成25年度 飯伊ブロック
ボランティア交流研究会
- 8面 情報コーナー



赤い羽根共同募金



平成25年度の共同募金運動は、平成25年12月31日をもって終了しました。
募金にご協力いただきました寄付者の皆様をはじめ、募金推進にご尽力いただきました皆様から心からお礼申し上げます。

●平成25年度募金報告

目標額 15,700,000円

募金額 **16,000,696円**

☆募金内訳☆

募金種別	募金実績額	御協力いただいた皆様
戸別募金	11,445,960	市内全地区の皆様
法人募金	3,105,400	市内企業1,122社の皆様
街頭募金	819,630	市内各地区日赤奉仕団・当事者支援団体・ボランティア団体・高校生ボランティアの皆様
学校・職域募金	217,429	飯田西中学校・飯田市・南信州広域連合各機関の皆様
歳末たすけあい募金	412,277	飯田ダンススクール・飯田仏教会・元善光寺婦人会・国際ソロプチミスト飯田・浄土宗伊那組青年会・金光教飯田教会信徒会・飯田子供の園保育園・飯田信用金庫職員会・カワイ(株)飯田営業所労働協議会・個人募金をお寄せいただいた皆様
合計	16,000,696	ありがとうございました

街頭募金にもご協力
ありがとうございました。



●飯田市内のこのような事業へ配分させていただきます

- ◎まちづくり委員会等で行なう事業(敬老会、サロン活動、研修会等)・地区民設公園の遊具修繕
- ◎民間福祉施設へ備品購入の助成
- ◎市内小中学校(特別支援学級設置校)へ歳末激励金
- ◎ボランティア団体・当事者支援団体等への事業助成
- ◎飯田市内小中学校28校へ図書整備助成(児童福祉事業)
- ◎長野県共同募金会が行なう広域事業(災害準備金等の積立、高齢者・障害者移送車輛等の整備他)

ありがとうメッセージの紹介

大勢の方々の善意を使わせていただき大変感謝しております。地区のみなさんが一堂に会す機会を大変楽しんでいただけました。
(敬老祝賀会)

親子がふれあう機会を催していただき大変ありがとうございました。
(世代間交流事業)

壊れていたイスが新しくなり、全員同じイスになってうれしいです。
(共同作業所備品整備)

地域の皆さまのあたたかいご協力
本当にありがとうございました。

お知らせ

平成26年4月1日より、「長野県共同募金会 飯田市支会」は「長野県共同募金会飯田市共同募金委員会」へ名称が変わります。



詳しい使いみちは赤い羽根共同募金の
ホームページをご覧ください。
<http://www.akaihane.or.jp>

「育児支援」と「高齢者の生活支援」を行います



ファミリーサポートセンターは、「育児や生活の支援を受けたい人」と「育児や生活の支援を行いたい人」が中心となり、地域で助け合う会員組織です。



飯田市ファミリーサポートセンター

★子どもに手助けが欲しいとき…

- ◎保育施設の開始前や終了後の子どもの預かり
- ◎学童保育の帰宅後の預かり及び迎え
- ◎夏休み、春休みなどの休みの預かり
- ◎子どもが軽度の病気の時の預かりなど
(3ヶ月～12歳までの児童が対象です。)

★高齢者に手助けが欲しいとき…

- ◎食事づくり
- ◎掃除、洗濯
- ◎買物や病院の付き添い
- ◎話し相手 など



ファミリーサポート会員研修会



ファミリーサポート会員研修会

ご利用のしくみ



※下記料金でご利用になれます。

利用日	利用時間	金額
月曜日～土曜日	7:00～20:00	1時間当たり600円
	上記以外の時間	1時間当たり700円
日曜日・祝日・年末年始など	終日	1時間当たり700円

※他に交通費などがかります。

安心です

- 万が一の事故に備え、保険に加入しています。
- 活動中に知り得た個人情報 は外部に漏らしません。



●お問い合わせ・お申込みは…
 社会福祉法人 飯田市社会福祉協議会
飯田市ファミリーサポートセンター
 〒395-0024 飯田市東栄町3108-1
☎ 0265-53-3181 FAX 0265-53-3183



第57回 飯田市社会福祉大会 開催



「人と人がつながり 支え合う地域づくり」

2月19日（水）飯田市鼎文化センターホールにおいて、第57回飯田市社会福祉大会が開催されました。

表彰式典では、長年にわたり福祉活動にご尽力された方々やご寄付をいただいた方々へ表彰状が贈呈されました。

飯田市社協法人化50周年を記念し、座光寺公民館長 塩澤哲夫氏の指揮で、座光寺・上郷・羽場公民館の合唱サークルの皆さんと一緒に、会場全員でNHK東日本大震災復興支援ソング「花は咲く」を合唱しました。併せて、社協オリジナル介護予防体操「おマメで体操」のマスコットキャラクター「マメ太郎・マメ子」も初登場し、会場を大いに賑わせました。また、小菅正夫氏を講師に迎え、「生きる意味って何だろう ～命のメッセージ～」をテーマにご講演いただきました。



表彰

(五十音順・敬称略)

(1) 社会福祉事業特別功労者

◆名誉大会長表彰（市長表彰） 5名

北原重子（上郷）	小林ヒロ子（上郷）	塩澤登喜子（丸山）
柴田米雄（橋南）	菅沼ゆり子（上郷）	

◆大会長表彰（社協会長表彰） 8名

相原正敏（松尾）	梶田孝治郎（橋南）	小林重夫（山本）
佐藤淑子（丸山）	藤井枝折（下久堅）	牧内文弘（川路）
宮島節男（橋北）	吉村ゆり子（下久堅）	

(2) 社会福祉事業協助者

◆大会長感謝状 22名 18団体

伊藤増子（千代）	桜井もみよ（阿智村）	嶽野はる子（丸山）
田畑達夫（伊賀良）	知久邦孝（下久堅）	永井日出子（丸山）
夏目民子（丸山）	久田俊和（橋南）	平澤高音（龍江）
松澤泰子（喬木村）	松下敏子（東野）	松下三国（座光寺）
松島紀久（龍江）	山田貴美子（龍江）	山田兵治（龍江）
吉沢由美子（上郷）	匿名6名	

- ・旭松食品株式会社
- ・伊賀良地区更生保護女性会
- ・エース企画
- ・株式会社 キラヤ
- ・株式会社 中村
- ・シチズン時計 マニファクチャリング株式会社 飯田工場
- ・下久堅小学校 環境福祉委員会
- ・浄土宗伊那組寺庭婦人会
- ・長野県労働金庫 飯田支店 運営委員会
- ・三菱電機株式会社 中津川製作所 飯田工場
- ・有限会社 長姫総合サービス
- ・郵便局長夫人 なでしこの会
- ・りんご並木の街 飯田まつり協議会
- ・飯田東中学校 学友会
- ・一般社団法人 日本禁煙友愛会 竜丘支部
- ・株式会社 あずさ
- ・株式会社 外松
- ・久保田製菓有限会社

あなたが主役!!

平成25年度 飯伊ブロックボランティア交流研究集会(開催報告)

2月2日(日)、飯田・下伊那のボランティア団体が一堂に会し、「平成25年度飯伊ブロックボランティア交流研究集会」が今年度の開催会場である「さんとびあ飯田(飯田市東栄町)」において盛大に開催されました。

この集会は、主に飯田・下伊那地区を活動範囲としてボランティア展開している団体同士の様々な活動発表や調査研究、交流の場として年に一回開催されているものであり、当日は各市町村から活動発表(以下参照)があり、飯田市からは4団体の発表がありました。普段から地域の福祉施設などで“発表慣れ”をしている皆さんも、その他の団体さん、いわばボランティアのスペシャリストである多くの観衆の方々に前にして、いつもとは少し違う緊張感も見受けられました。

●活動発表団体一覧(順不同)

町村名	団体名	主な活動分類	発表内容
飯田市	「翔・風の会」	福祉施設訪問	津軽三味線演奏①北国の春②童謡③あどはだり
PR	津軽三味線に興味のある方、この指と～まれっ!!		
飯田市	「Halau Kouhoa Okapili」(フラ・オ・クウホア・オカピリ)	地域イベント参加	フラダンス発表
PR	教室名は「大切な絆」との意味もあります!地域のボランティアやイベントに参加しています。		
飯田市	劇団「青い鳥」	演劇ボランティア	マジック発表
PR	マジックを習得して一緒にボランティアに行きませんか??		
飯田市	オカリナクラブ「宙(そら)」	福祉施設、敬老訪問	オカリナ演奏
PR	“ボランティアするつもりがされている”みなさんに喜びをいただいています。		
大鹿村	フラメンコグループ「カスターニャ」	福祉施設訪問	①セビジャーナス②タンギージョ③ルンバ(一緒に踊りましょう)
PR	踊り好きな方、是非声を掛けてください。一人でも多くの方に踊る楽しさを知っていただきたいです。		
松川町	「レンゲツツジの会」	ノーマライゼーション普及	松川町の団体同士によるコラボ。レンゲ楽団の演奏と、歌に合わせた手話ダンスを発表
	「手話サークル“歩”」	手話普及、聴覚障害者交流	
	「あんだんて」	福祉施設訪問	
PR	レンゲ：企画・運営をし今年で24回目を迎えました。 手話：手話講習をきっかけに勉強を続けていきたいと思えます。 あんだんて：演奏のご依頼があれば、どこでも伺います!!		
阿智村	楽しいをつくる「サロン阿智」	福祉施設訪問	施設への出前レクリエーション
PR	ひとときでも「楽しく豊かな時間」を感じて頂くように努めています。		
根羽村	「天下杉」	福祉施設、敬老訪問	演芸発表
PR	皆さんお元気でございますか??根羽村では、H26.3.14傾聴ボランティア研修会があります!!		
天龍村	阿加井 亮	地域おこし協力隊	寿限無
PR	今回参加させていただいたご縁を大切に、皆さまとの繋がりを広げていきたいと思えます。		

※各団体へのお問合せ等は、各市町村のボランティアセンターまで!



劇団「青い鳥」(飯田市)



「翔・風の会」(飯田市)



オカリナクラブ「宙(そら)」(飯田市)



「Halau kouhoa okapili」(飯田市)

◇会場には東日本大震災復興支援ブースとして、飯田市からは、「シニア大ボランティアの会」による三陸海産物の直売所が設けられ、展示紹介として昨年8月に実施された夏休み高校生サマーチャレンジでの活動紹介がありました。



東日本ブース（展示紹介）



シニア大ボランティアの会（飯田市）

◇今回の集会では、飯田・下伊那の各市町村が持ち寄りをした「特産市場」も同時開催。売り子さんの大きな掛け声や大勢の来場者により、活気のある雰囲気になりました。飯田市からも6団体の皆さんが出店し、作品展示コーナーにおいては手芸作品が出展されました。



大鹿村



根羽村



売木村



天龍村



高森町



阿智村



豊丘村



松川町



来場者のみなさん



作品展示コーナー

◇普段は、地域において積極的な活動に携わる方々の意気込みや苦労話など生の声を聴くことがなかなかできません。このような交流の場を契機として、“ボランティア”をより身近に感じ、理解を深めることによって、温かな善意の心や奉仕の精神が一人でも多くの方々に広がっていくことが期待されます！



掲 示 板



平成26年度

ボランティア活動保険

ボランティア活動中の
さまざまな事故によるケガや
損害賠償責任を補償します!



年間保険料

- ◆基本タイプA……300円 ◆天災タイプA……460円
- ◆基本タイプB……450円 ◆天災タイプB……690円

- ☆安心してボランティア活動を行っていただくために、加入されることをおすすめします。
- ☆加入の際は印鑑が必要です。
- ☆ボランティア行事用保険の取扱もごさいます。
- ☆詳細はお問い合わせください。



●この保険は、全国社会福祉協議会が保険会社と一括して契約を行う団体保険です。

申し込み・問い合わせ 飯田市社会福祉協議会
TEL 0265-53-3180

取扱代理店 株式会社福祉サービス
〒100-0013 東京都千代田区豊が岡3-3-2新豊ヶ岡ビル
TEL 03-3581-4667 FAX 03-3581-4763

料理教室「おいしい輪」の参加者募集

障がい者と、サポートするボランティアが協力して料理を作り、交流を図ります。料理の知識や技能を高め、障がい者自身の自立を促進すると共に、互いに障がいに対する知識や理解を深めながら、支援の仕方、受け方を学びます。

- 1、期 日 (平成26年4月～平成27年3月)
第1教室…毎月第2水曜日
第2教室…毎月第3火曜日
- 2、時 間
午前10時～午後1時まで
- 3、対象者
障がいのある方で調理実習のできる方。
- 4、参加費
材料費をいただきます。
- 5、問い合わせ・申込み
飯田市ボランティアセンター
TEL0265-53-3182



読者のコーナー

皆様からお寄せいただきましたハガキの中から、おマメで第79号の感想をご紹介します!(一部抜粋)

将来に備え、料理に一生懸命取り組んでいる男性陣に微笑ましく思った反面、自分達家族も典型的な核家族であり、不安に駆られた一人です。いずれは直面する人生の課題ですね。
30代 上郷 男性

毎日のように主婦をしていると、(料理の献立が)マンネリ化してしまいます。簡単なレシピがとても嬉しく、すぐに活用させていただいています。
70代 上久堅 女性

福祉活動の多様な内容が良く分かり、とても参考になります。地域住民の“つながり”が大変重要だと痛感します。
50代 伊賀良 男性

「社協の仕事」で知らなかった事が色々わかり、次号が発行されるのが待ち遠しいです。
60代 橋北 女性

全問分かるまで苦勞しましたが、楽しくクイズを解く事が出来ました。
30代 松尾 女性

婚活はどんどん開催してください!期待您的しています。
60代 羽場 女



ちょっと一息

「おマメで」クイズ???

今回は「飯田の方言クイズ 第2弾」です! 下枠のひらがなの中から○に入る文字を選んで、文章を考えて下さい。(文字は1度しか使えません。) 答えがわかった方は下記の要領でご応募下さい。正解者の中から抽選で5名様に図書券を差し上げます。

冬は寒いもんで、家にこもりっきりになっちゃうけど、健康のためには、(問①○○)出して、(問②○○○○)格好して外に出て、いつまでも(問③○○)でおりたいもんだなあ。

応募要項

50	〒395-0024 飯田市社会福祉協議会 「おマメで」編集委員会	①クイズの答え
		②住所
		③氏名 ④年齢
		⑤電話
		⑥「おマメで」の感想
		〒395-0024 飯田市東栄町三〇八一

い・く・く・ず・と・ぬ・ま・め

応募締切 3月末日(当日消印有効)

クイズの答え、当選者は81号紙面にて発表。
※ご応募の際にお書きいただいた個人情報はプレゼント発送以外には使用いたしません。
※ご感想等は匿名にて誌面に掲載させていただく場合がございます。

79号クイズの答え・当選者

答 え：第1問：伊賀良 第2問：南信濃 第3問：橋南
当選者：伊藤春子様(橋北)、小川きみ子様(羽場)、清水博史様(伊賀良)、柴田千代子様(上久堅)、小島 宏美様(松尾)

おめでとうございました! 今回もたくさんのご応募ありがとうございました☆