

スマイルさん



いいだ

社協情報
ママで

第 72 号

「成年後見制度」を みんなに知ってもらいたい

成年後見制度は難しく、知らない方が多く、問題があっても、関係者で協議しあえる場が無かったそうです。そこで様々な事例への対応と専門職間の連携、制度の利用促進のため、現会長である木下伸二司法書士のもとへ立ち上げの相談があり、社会福祉士

認知症や障がいなどで判断能力が不十分な方を支援する「成年後見制度」をご存じでしょうか？悪徳業者からの被害を受けそうで心配な方、物忘れがあり、財産管理が上手くできなくなってきた方などの生活を守り、安全な契約ができるようお手伝いする人を決める制度です。今回は、その制度の相談支援などを行っている「みなみ信州後見支援ネット」を取材しました。

**あなたの身近な地域で
安心して暮らすために
サポートします**

発行 月 3 月
平成 24 年 3 月
発行
社会福祉法人飯田市社会福祉協議会
〒395-0024 飯田市東栄町3108-1
TEL : 0265-53-3040
FAX : 0265-53-3186
HP : <http://www.iidashakyo.or.jp/>
e-mail : is@iidashakyo.or.jp
印刷
龍共印刷株式会社

● おもな内容 ●

- 1 面 スマイルさん
- 2 面 飯田市災害ボランティアバスパックの報告
- 3 面 ちょっといいお話
- 4 面 地域で暮らし、働くために
- 5 面 赤い羽根共同募金
- 6 面 ボランティア団体の紹介と会員募集
読者のコーナー
- 7 面 飯田市社会福祉大会
- 8 面 情報コーナー



などの専門的な資格を持った方達を中心に声を掛け合い、平成二十一年十月、団体が立ち上がりました。

現在、一ヶ月ごと、無料相談会と会員同士の学習会を交互に行っていて、無料相談会には多くの相談者が訪ねてくるそうです。しかし、木下会長は「相談事例はケースバイケースで誰でも簡単に成年後見を始められるわけではない。親族間の調整、本当に後見人を付けて良いかの判断など、制度を利用する前の整理が大切。また、制度を適用すれば全て解決するということではなく、生活の一部をサポートする制度だということを理解して欲しい」と話してくださいました。

今後の活動について、「もっと多くの方に成年後見制度を知ってもらうために、地域や専門団体等に働きかけて積極的に利用できるよう取り組んでいきたい」とおっしゃっていました。



第三回・第四回 飯田市災害ボランティアバスの報告

継続的な「被災地支援を」

飯田市社協では、飯田市と連携してボランティアバスパックを企画し、東北の被災地でのボランティア活動に多くの市民の参加をいただけてきました。

今年度実施した四回のバスパックの内、本誌七〇号にて報告した一、二回目に続いて、今号では三回、四回目のバスパックについて報告します。

第三回 飯田市

災害ボランティアバスパック

(八月十九日～二十一日)

一般参加者二十名、社協職員二名が参加し岩手県下閉伊郡山田町にて、個人宅のガレキの撤去を行いました。雑草とガレキばかりだった所でしたが、二日間ですっきりきれいにすることができました。依頼者の方にも喜んでいただけて、差し入れを頂戴し交流することができました。

★参加者から

・とても良い経験になりました。自分ができる範囲で活動ができ、それが



第四回 飯田市

災害ボランティアバスパック

(十一月十八日～二十一日)

一般参加者十九名、市職員一名、社協職員二名が参加。岩手県陸前高田市にて、初日は泥あげ・土嚢詰め・土留め作業。二日目は牧草地のガレキ撤去と草刈りを行いました。

★参加者から

・最初は不安で一杯でしたが、天候、お仲間にも恵まれ、現地の様子やお話を聞くことができ、「私にも何かできるのでは？」の思いがかないました。本場の復興までまだまだ時間がかかると思います。「まだ何かできるのでは？」の気持ちを持ち続けたいと思います。



～かわじ地域包括支援センターより～

介護予防を目的とした「ほいほい呼ぼう教室」が市内の会場で12回を1クールとして行われています。2月11日、かわじ地域包括支援センターを通じて申し込まれた方が通われている竜東デイサービスセンターの教室にお邪魔しました。

この日は手足をリズミカルに動かしたり、ボールを使ってストレッチや筋力運動などを行いました。又、プログラムには、転倒予防のためのバランス能力向上を目指す運動も組み込まれています。

参加者の声をご紹介します。

- ・初めは不安だったが、みんなと仲良くなれて良かった。
- ・外出先で「お元気になりましたね」と言われた。
- ・もう少し続けたい。
- ・こういう目的があると外出の機会になって良い。



○山間地での見守り支援あり○

(上久堅のお年寄りから伺ったお話です)

近くに住む独居の兄は、足が不自由で毎日ヘルパーを利用して。大雪の後はヘルパーが兄の家を訪問できるように、自分が兄に代わって雪かきをし、凍結防止の塩カルをまくのだという。自分にとっても重労働で、杖をつきながらの作業には転倒の危険もあるが、できるのは自分しかない…。

山間地で支援の手が届きにくいこのような場所では、家族やご近所同士の助け合いがとても大切であることを強く感じるお話でした。

自然の知恵 発酵食品の活用法

南から花便りが届き始めましたが北国はまだ深い雪の中。細長い日本列島に冬と春が同居する季節です。まだ寒いけれど陽だまりには春の気配。里山ではかたくりや、二輪草など春の山野草が咲き始めます。

人気の発酵食品を美味しく効果的に食べる簡単組み合わせレシピです。

シリーズ
その23



ちょっと いいお話

ヨーグルトケーキ

【材料】

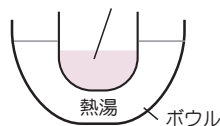
- ・プレーンヨーグルト…………… 2カップ
- ・砂糖…………… 90g
- ・粉ゼラチン…………… 6g
- ・水…………… 60cc

【作り方】

- ①ゼラチンを60ccの水で溶き、熱湯で湯せんして透明になるまで溶かす。
- ②ヨーグルトに砂糖を入れて混ぜる。
- ③①と②を混ぜ合わせる。
- ④型に入れて冷蔵庫で固める。

湯せん

ゼラチンを
水で溶いたもの



万能調味料の塩こうじ

* 素材の旨みが格段にアップ *

【材料】

- ・米こうじ…………… 300g
- ・塩…………… 100g
- ・水…………… 1.5カップ

【作り方】

- ①ボールに300グラムのこうじを入れてよくほぐす
- ②①に塩と水を加えてよく混ぜ保存容器に入れ常温に置く。
(翌日ひたひたになるぐらい水を足す。1回のみ)
- ③一日1回かき混ぜる。(指でつまんでこうじがすっとつぶれる位になったら完成。約二週間)
- ④こうじが程よく溶けたらビン等に入れて保存する。

おおよその保存期間

常 温 3ヶ月
冷 蔵 庫 6ヶ月
冷 凍 庫 1 年

【調理例】

- ・春野菜の塩こうじ漬け
…塩こうじを少量野菜にまぶし、押しをして30分でできあがり。
- ・生野菜と和える。
- ・魚や肉を漬けて焼く。(5～6時間漬ける)
- ・ドレッシングに混ぜる。
- ・鍋物に入れる。



まめのひとり言

心のキャッチボール

東日本大震災以降、日本中で歌われるようになったのが「ふるさと」だと聞いた。この歌には、忘れられない思い出がある。

数年前に通所施設へ、仲間たちとボランティアに伺った。一緒に防災体験をして、お茶をいただいた。和気あいあいの流れのなかで、歌を歌おうということになり、懐かしい曲で二、三曲選んだ中に「ふるさと」があった。

「ウサギ追いかの山、小鮒つりしかの川」何気なく二番三番と歌っていた。

その時、ある利用者の方の様子が気にかかった。先ほどまでの笑顔が急に落ち込んだような表情になつてしよんぼりしている。

「あれっ?」と思い、後日職員の方にお聞きすると『歌詞の中の「志をはたして、いつの日にか帰らん」という部分が心に引っ掛かったようです。『自分の人生が走馬灯の様に浮かび、自分の志は、はたせなかったな』と、悲しくなられたようです』と教えてくれた。それを聞いて、理解もし、驚きも感じた。(そうだったのか)

ボランティアに伺うと、多くの出逢いと教えをいただくことがある。心のひだを感じるキャッチボールをしながら、ボランティアに出かけようと、「ふるさと」は私に教えてくれた。

“地域で暮らし、働くために”

シリーズ④ 障がい者の就労支援について(4)

飯伊圏域障害者総合支援センター

就業支援ワーカー 田 中 文 子

障がい者の就労支援について準備から実際の支援方法を述べてきました。

今回まとめとして、実際に就労支援に関わりながら見えてきた課題と今後の展望を述べてみます。

地域の事業主さんへ

その仕事 私たちに体験させて ください！

私たちは障がいを持ちながらも「自立」を願い、就職のために訓練をしたり、就職先を探しています。

職場見学を
させてもらえ
ませんか？



職場実習、
体験をさせて
もらえませんか？

1、就労(生活)訓練の 充実

飯田下伊那では、就労移行施設を通して訓練を積んでいます。家庭や支援機関で連携して、生活面も含めた訓練がより重要になっています。

2、実習企業の確保

実際の企業での体験が就職準備として非常に大切になってきます。まだまだ職場開拓ができていませんが、この紙面をお借りし、企業での実習受け入れをお願いします。

3、職場定着支援の充実

就労継続ができて初めて地域での暮らしが安定します。センターや関連事業所は、就職後も企業と連携をして、定着支援に努めます。

お互いに支え合い、学び合う。そんな社会になることを願い、今後多くの方と連携し、障がいのある方が暮らしやすい地域社会を築いていきたいと思います。皆様の御協力をお願いします。

人間の究極の幸せは、次の4つ

- 1つは、人に愛されること。
- 2つは、人に褒められること。
- 3つは、人の役にたつこと。

そして最後に、

人から必要とされること。

障がい者の方たちが、施設で保護されるより、企業で働きたいと願うのは、社会で必要とされて、本当の幸せを求める人間の証なのです。

日本理化学工業(株)会長 大山泰弘氏著書
「働く幸せ」より

じぶんの町を良くするしくみ。

愛ちゃん と 希望くん



赤い羽根共同募金

平成23年度の共同募金運動は、平成23年12月31日をもって終了しました。

募金にご協力いただきました寄付者の皆様をはじめ、募金推進にご尽力いただきました皆様に心からお礼申し上げます。

目標額を達成できました!!

●平成23年度募金報告

目標額 16,000,000円 募金額 16,529,743円

☆募金内訳☆

募金種別	募金実績額	御協力いただいた皆様
戸別募金	11,973,970	市内全地区の皆様
法人募金	3,223,400	市内企業1,118社の皆様
街頭募金	805,730	市内各地区日赤奉仕団・当事者支援団体・ボランティア団体の皆様
学校・職域募金	225,784	座光寺小学校・松尾小学校・上久堅小学校・千栄小学校・竜丘小学校・上郷小学校・飯田西中学校・飯田風越高校・飯田市・南信州広域連合各機関の皆様
歳末たすけあい募金	300,859	飯田ダンススクール・元善光寺婦人会・伊那組浄土宗青年会・飯田仏教会・金光教飯田教会信徒会・飯田ライオンズクラブ・飯田子供の園保育園の皆様 市内個人の皆様
合計	16,529,743	☆ありがとうございました

街頭募金にご協力ありがとうございます。
ございます。



高陵中学校の生徒さんの心のこもった手作り募金箱で街頭募金を実施しました。募金を入れやすいと、好評でした。

●飯田市内のこのような事業へ配分させていただきます

- ◎まちづくり委員会等で行なう事業（敬老会、健康教室、安否確認事業他）・地区民設公園の遊具修繕
- ◎民間福祉施設へ備品購入の助成
- ◎福祉施設、市内小中学校（特別支援学級設置校）へ歳末激励金
- ◎ボランティア団体・当事者支援団体等への事業助成
- ◎長野県共同募金会が行なう広域事業（災害準備金等の積立、高齢者・障害者移送車輛等の整備他）



千栄小学校の皆様が学校募金に協力してくださいました。

**皆様の優しい心が
地域の福祉活動へつながります！**
詳しい使い道はこちらでご覧頂けます

www.akaihane.or.jp

●赤い羽根データベース『はねっと』をご覧ください。

地域の皆様の
あたたかい御協力
本当にありがとうございました。



H23. ボランティア団体の紹介と会員募集 第2弾

飯田市ボランティアセンターには約100団体が登録し、いろいろな活動をされています。今回もその中の一部の皆さんの活動をご紹介します。

竜丘ボランティアの会

地域福祉の向上に少しでもお役に立たせていただけたら、と願って地道に無理のない、地域に密着した活動を推進しています。主な活動は施設での話し相手、介助、シーツ交換のお手伝いなどです。また、「おしりふき」や「雑巾」を作って施設にお届けしています。飯田市に在住する方なら、どなたでも大歓迎です。お仲間に加わって下さい。

飯田市手をつなぐ育成会

障がいのある方や家族が活動する、飯田市手をつなぐ育成会では、本人の活動を大切に考え、障がい者ができるだけ自立できる様にさまざまな応援をしています。親が病気になった時、SOSの電話が出来るか。自分でご飯を炊く事が出来るか。買い物は出来るか。バスや電車に乗ることが出来るか。その他いろいろな事を一生懸命練習しています。

鼎声のボランティアグループ

新聞コラム、市議会だより、広報かなえ、公民館報かなえ、社協報「おマメで」など、視覚障がい者の方宛てに録音を行っているボランティアグループです。会員が分担して録音しています。会員が高齢化してきていますので、お仲間になっていただける方を募集しています。録音に限らず、ダビング作業のみでも結構です。ぜひ一緒に活動してみませんか。

NPO法人飯田ボランティア協会

飯田ボランティア協会は「みんなで支える福祉のまちづくり」を活動目標にしています。「ボランティア」や「福祉の心」をキーワードに、福祉ボランティアのための養成講座やホームヘルパー2級講座、福祉映画上映、ふれあい広場などに取り組んでいます。また災害に強いまちづくりにも取り組んでいます。皆さん、お気軽にお問い合わせ下さい。

風のささやき(ウィンド・ウィスパ)

私たちのグループは、福祉施設等へ通所・入所されている皆さんとの出会いを楽しみに訪問し、音楽の演奏会を行なっています。その都度、季節の童謡唱歌・昔懐かしい歌・世界の民謡等を織り交ぜたプログラムを組み、みなさんと共に作りあげる演奏会を心掛けながら活動させて頂いています。どうぞお気軽にお声をかけて下さい。

車椅子ツインバスケットボール

障がい者のみならず、障がい者スポーツに関心のある人はどなたでもぜひ参加して下さい。

車椅子バスケットの体験会も催しています。体験してみたい方、お気軽にご連絡ください。

horn-brower@camel-plala.or.jp

★各団体のお問い合わせは

飯田市ボランティアセンター(53-3182)へ。



読者のコーナー

皆様からお寄せ頂きましたハガキの中から、おマメで71号の感想をご紹介します！

クイズではヒントがあるため、小学生でもカンタンにとくことができました。
松尾 小学生の女の子

この広報誌を見るまでは社協って何だろう...?とっていました。活動内容がわかりやすくて良いと思います。
伊賀良 30代 女性

私共は子どものいない2人家族です。地域包括支援センターの紹介を読み、相談したい時の様子がよくわかりました。
山本 70代 男性

聴導犬のお話が良かった。日本に法律があることも知ることができました。
松尾 40代 女性

ちょっといいお話コーナーのかぼちやケーキ作ってみました。秋に収穫したかぼちゃを使って冬至にあわせて作ったら、家族全員ほくほく顔で頂きました。
上郷 60代 女性

1面の記事の左下の写真に4年生の娘のクラスの子がでると、娘が大騒ぎでした。

伊賀良 40代 男性

第55回 飯田市社会福祉大会 開催



「人と人がつながり 支え合う地域づくり」

2月16日(木)に飯田市県文化センターホールにおいて、第55回飯田市社会福祉大会が開催されました。



表彰式典では、長年にわたり福祉活動にご尽力された方々やご寄付を頂いた方々へ表彰状が贈呈されました。

また、基調講演では篠原菊紀氏を講師に迎え、「脳を鍛える活脳トレーニング」をテーマにご講演いただきました。

表彰 (アイウエオ順・敬称略)

(1) 社会福祉事業特別功労者

◆名誉大会長表彰(市長表彰) 9名

伊 澤 皆 子 (松 尾)	伊 藤 あい子 (伊賀良)	大 前 哲 二 (伊賀良)
岡 島 篤 子 (竜 丘)	北 原 知恵子 (上 郷)	清 水 正 則 (松 尾)
菅 沼 君 江 (丸 山)	松 澤 明 子 (上 郷)	森 本 美保子 (松 尾)

◆大会長表彰(社協会長表彰) 33名

伊 藤 力 (伊賀良)	大 野 勝 人 (伊賀良)	岡 田 茂 子 (上 郷)
勝間田 妙 子 (橋 南)	鎌 倉 崇 一 (南信濃)	川 手 利 子 (竜 丘)
北 原 重 子 (上 郷)	北 原 太 一 (上 郷)	木 下 恵美子 (上 郷)
木 下 洋 子 (三 穂)	久保田 初 子 (三 穂)	熊 谷 美 夫 (松 尾)
小 島 彰 子 (竜 丘)	坂 下 泰 興 (伊賀良)	櫻 井 一 利 (山 本)
佐々木 玲 子 (鼎)	佐 藤 正 人 (下久堅)	椎 名 佑 平 (上久堅)
清 水 千 尋 (橋 北)	下 平 辰 春 (竜 丘)	白 田 昭 三 (上 郷)
菅 沼 房 子 (伊賀良)	高 田 晴 子 (丸 山)	高 野 喜代子 (橋 北)
中 島 敬 子 (川 路)	中 田 一 雄 (竜 丘)	西 野 武 久 (橋 北)
丹 羽 治 子 (羽 場)	長谷部 智 子 (川 路)	原 武 義 (伊賀良)
松 川 光 子 (上 郷)	宮 嶋 聰 子 (竜 丘)	山 崎 博 文 (南信濃)

(2) 社会福祉事業協助者

◆大会長感謝状 17名 32団体

有 馬 光 江 (高森町)	小 木 曾 きみ子 (龍 江)	熊 崎 元 子 (鼎)
古 賀 満里子 (上 郷)	小 島 正 義 (上 郷)	小 平 茂 樹 (上 郷)
塩 澤 美智子 (上 郷)	田 中 登美子 (山 本)	針 間 道 夫 (南信濃)
廣 瀬 ちえり (上 郷)	松 島 千ひろ (山 本)	匿 名 6 名

アンサンブル・ファンファール
飯田信金若手経営者の会 時又支部(シームス時又支部)
飯田万民教会 和太鼓アンサンブルTOKARA
NTT 東日本一 長野 飯田グループ
株式会社 高田精機
久保田製菓有限会社
社団法人日本禁煙友愛会 竜丘支部
南信三菱自動車販売㈱
丸昌稲垣株式会社
ユニー株式会社 アピタ飯田店
匿 名 2 団体

飯田長姫高等学校 生徒会
飯田信用金庫 青年部
飯沼諏訪神社祭典実行委員会
表千家 長野県青年部 飯田地区
株式会社 外松
後藤八郎ホールインワンコンペ
昭和41年度遠山中学校卒業生還暦記念事業実行委員会
飯伊建築業協会
三菱電機株式会社 中津川製作所 飯田工場
ユニー株式会社 ピアゴ飯田駅前店

飯田信金若手経営者の会 上飯田支部(シームス上飯田支部)
飯田西中学校 生徒会
エース企画
鼎料飲組合
上郷地区社会福祉協議会
シチズン平和時計株式会社
長野県労働金庫 飯田支店 運営委員会
飯伊料飲組合
(有)長姫総合サービス
りんご並木の街 飯田まつり協議会



掲 示 板



平成24年度

ボランティア活動保険

ボランティア活動中の
さまざまな事故によるケガや
損害賠償責任を補償します

年間保険料

- ◆基本タイプA …280円 ◆基本タイプB …420円
◆天災A ……490円 ◆天災B ……720円

更新は
お済み
ですか？



☆安心してボランティア活動を行っていただくために、加入されることをおすすめします。

☆加入の際は印鑑が必要です。

☆ボランティア行事用保険の取扱いもございます。

☆詳細はお問い合わせください。

●この保険は、全国社会福祉協議会が保険会社と一括して契約を行う団体保険です。

申し込み・問い合わせ 飯田市社会福祉協議会
TEL 53-3180

取扱代理店 (株)福祉保険サービス
〒100-0013 東京都千代田区豊が岡3-3-2新豊ヶ岡ビル
TEL 03-3581-4667 FAX 03-3581-4763



料理教室「おいしい輪」の 参加者募集

障がい者と、サポートするボランティアが協力して料理を作り、交流を図ります。料理の知識や技能を高め、障がい者自身の自立を促進すると共に、互いに障がいに対する知識や理解を深めながら、支援の仕方、受け方を学びます。

1、期 日 (平成24年4月～平成25年3月)

第1教室…毎月第2水曜日

第2教室…毎月第3火曜日

2、時 間

午前10時～午後1時まで

3、対象者

・障がい者で調理実習のできる方。

4、参加費 材料費をいただきます。

5、問い合わせ・申込み

飯田市ボランティアセンター

TEL (53) 3182



ちょっと
一息

「おマメで」クイズ??

今回のクイズは「春が旬の食べ物を探せ」です。春が旬の野菜・果物・魚をそれぞれ1つずつ選んでください。答えがわかった方は下記の要領でご応募下さい。全問正解者の中から抽選で5名様に図書カードを差し上げます

第1問



野 菜

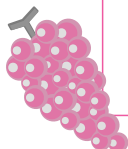
- ①たけのこ
②カリフラワー
③にんにく



第2問

果 物

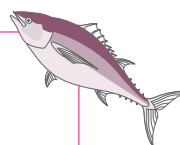
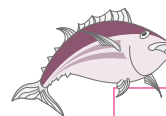
- ①あんず
②ぶどう
③いちご



第3問

魚

- ①にしん
②かつお
③さば



応募要項

50

395-0024

飯田市社会福祉協議会
「おマメで」編集委員会宛

飯田市東栄町三〇八一

①クイズの答え

②住所

③氏名 ④年齢

⑤電話

⑥「おマメで」の感想

応募締切 4月末日(当日消印有効)

クイズの答え、当選者は73号誌面にて発表
※ご応募の際にお書きいただいた個人情報はプレゼント発送以外には使用致しません。
※感想等は匿名にて誌面に掲載させて頂く場合がございます。

71号クイズの答え・当選者

答 え：第1問 ホットケーキ 第2問 アシカ 第3問 びっくり 第4問 ブランコ
当選者：原 加代様(三穂) 関吉 結菜様(橋北) 折山 君栄様(竜丘)
平 小雪様(鼎) 筒井 凌玖様(下久堅)

おめでとうございます！たくさんのご応募ありがとうございました。

たくさんのご応募お待ちしています！

