



いいだ

社協情報
あまめで

第 69 号

声もさやかに 季節の風をアコーディオンの音色にのせて

「風のささやき」ウインドウイスパの名の由来は、季節の風をアコーディオンの音色にのせて届けたいとの思いで付けたとのことです。四年前にグループを発足。始めたばかりは依頼されることが少なかったそうです。しかし、活動を続けていくうちに施設を中心に依頼が多くなっていききました。その分、とても忙しくなり、多いときは月に五回訪問したこともあったそうです。さすがに大変と、現在は月三回を上限にして活動していますが、すぐに来てほしいと声が掛かるそうです。今まで演奏した曲数は五十曲以

アコーディオンから流れる懐かしい音色とプロも顔負けするぐらいの美しい歌声。今回は「風のささやき」の方々取材しました。

**思い出の愛唱歌や懐メロ
皆で歌えばなおうれし**

平成 23 年 6 月 発行
平成 23 年 6 月 発行
社会福祉法人飯田市社会福祉協議会
〒395-0024 飯田市東栄町3108-1
TEL : 0265-53-3040
FAX : 0265-53-3186
HP : <http://www.iidashakyo.or.jp>
e-mail : is013@iidashakyo.or.jp
印刷
龍共印刷株式会社

● おもな内容 ●

- 1 面 スマイルさん
- 2 面 長野県北部地震・東日本大震災への飯田市社協の取り組み
- 3 面 ちょっといいお話
- 4 面 第33回ふれあい広場
- 5 面 地域で暮らし、働くために
- 6 面 ボランティア団体の紹介と会員募集
- 7 面 善意銀行
- 8 面 情報コーナー



上、訪問回数は八十を超えていて、曲の構成も毎回考えておられ、懐メロを中心に、季節にあった曲を演奏したり、外国の民謡を取り入れたり、趣向を変えて全員でアンサンブルを演奏するなど、聴いてくれる方が楽しんでいただける、喜んでいただける工夫をされています。演奏が終わる帰られるとき「今度はいつ来るの?」「また来てな」と惜しむ声もあり、ファンも多いようです。「励みの言葉を皆さんからいただける。だから老体に鞭を打つてもやっている」と笑いながら話して下さいました。今後の目標について代表の石田さんは「高齢者の息遣いを大切にしなが、手拍子等を活用した音楽療法的活動も取り入れてやってみたい」と、新たな試みを話してくださいました。



長野県北部地震・東日本大震災への 飯田市社協の取り組み

・資金面での支援

東日本大震災（日赤飯田地区を通して被災地へ）	1,000,000円	（善意銀行からの支出）
	2,000,000円	（飯田市社協剰余金からの支出）
長野県北部の震災（栄村社協へ）	100,000円	（善意銀行からの支出）
	100,000円	（飯田市社協剰余金からの支出）

・人的支援

長野県北部の震災 栄村被災地支援スタッフの派遣	
平成23年3月24日～26日	1名
平成23年3月26日～28日	1名
東日本大震災 岩手県山田町被災地支援スタッフの派遣	
平成23年5月1日～7日	1名

・物資面での支援

長野県へ支援物資として	
社協備蓄品より アルファー米	244袋
水（2ℓ×6本）	17箱
長野県北部の震災の運営補助として	
炊き出しに使う容器	800個
割り箸	1,000膳

○「結いのしょ」の一員として（しょ、は人の意）

3月12日、長野県北部地震が発生し、震度6強の揺れに見舞われた長野県栄村では、家屋の倒壊やライフラインの寸断があり、余震の続く中、避難所生活を余儀なくされた村民もおられました。飯田市社協は、栄村災害復興支援機構「結い」の活動を支援するため、同月下旬に2名の職員を派遣しました。現地ではボランティアの受付や雪かき、資材の貸し出し、支援を求める村民の調査などを行いました。



傾いた家。被害は集落によって差がありました。



シャベル、ヘルメット、ゴム手袋など、活動に必要な道具が収められたバス。

○栄村には、村民のみなさんが助け合いながら自然の厳しさを乗り越え、絆を深めてきた歴史があります。災害後に立ち上がった栄村復興支援機構「結い」には、そんな「結いの力」を基盤に村を復興したいという気持ちがこめられているそうです。



三月十九日から二十一日までの三日間、飯田市赤十字奉仕団による義援金の街頭募金に、飯田青年会議所とともに社協も参加させていただきました。募金場所はピアゴ、イオンアップルロード店、アピタ飯田店、平安堂飯田店の4ヶ所でした。当日は非常に多くの方に募金にご協力いただき、被災地に対する皆様の励ましのお気持ちを強く感じました。三日間でおよそ三百万円が集まりました。皆様のご協力が深く感謝いたします。ありがとうございました。

**東日本大震災
義援金街頭募金**

○飯田市社協は、被災地が一刻も早くもとの姿を取り戻せるよう、これからも支援活動を続けていきます。

備えあれば憂いなし
缶詰を使った
おいしい料理

備蓄しておく便利な缶詰を使っ
ての簡単料理。食材も少なく、道具
も使わない、災害時や初心者に役立
つあったか料理を紹介します。
工夫次第で美味しく楽しい食事にな
ります。

シリーズ
その20



ちょっと いいお話

ツナ缶豆腐チヂミ

【材料】 4人分

- ・絹ごし豆腐 ……………1/2丁
- ・白菜キムチ ……………70g(2cmの長さに切る)
- ・ニラ ……………半束
- ・卵 ……………1個
- ④

{	小麦粉 ……………大さじ6杯 (50g)
	片栗粉 ……………大さじ3杯
	ツナ缶(オイル漬け) ……小缶1/2缶(40g)
	ピザ用チーズ ……………1/2カップ

【作り方】

- ①ボウルに小麦粉、片栗粉を入れ、豆腐と卵を加え滑らかになるまで混ぜます。
- ②①の中に白菜キムチ、ニラ、ツナを缶汁ごと加えてほっくりする位まで混ぜます。
- ③フライパンにゴマ油大さじ2杯を熱し②の生地を流し入れ蓋をして中火で2分間こんがり焼きます。裏返してピザ用チーズを振り蓋をして2分間焼いて完成です。



白菜とツナのうま煮

【材料】 4人分

- ・白菜 ……………1/6(2cmのざく切り)
- ・ツナ缶(オイル漬け) ……………小1缶
- ・ねぎ ……………1本(ななめ薄切り)
- ・コンソメの素 ……………1個
- ・水 ……………1と1/2カップ
- ・スキムミルク ……………大さじ2杯
- ・こしょう ……………適宜

【作り方】

- ①ツナ缶のオイルで白菜、ねぎを炒めツナを加えて水とコンソメで煮る。
- ②煮たらスキムミルクを入れて煮込み、こしょうで味を調べて完成です。



材料を測らなくてもいいコーンスープ

【材料】 4人分

- ・クリームコーン ……(缶詰2缶)
- ・牛乳 ……(クリームコーンと同量位)
- ・塩、こしょう ……………適宜

【作り方】

- ①クリームコーンを鍋にあけます。
- ②空いたクリームコーンの缶に牛乳を注ぎ①と合わせます。
- ③混ぜながら火にかけ温ったら塩、こしょうをして味を調べて完成です。
*パセリや、茹でた大根の葉のみじん切り等を浮かせてもきれいです。



まめのひより言

目的を持って老後を楽しく生きる

地域の役が回ってきたので、「地域の事は全く分からないので退職後にしていただきたい」と断ると、「分からないから、今から受ける」と選挙委員に押し切られ、老体にムチ打って務めている。改選期のために退任を考えたが、自分には何か縛られるものがないと、この先惚けてしまうのではないかと正直なところ不安もあって、少しでも地域のお役に立てばと自分なりに格好つけて、任期中は頑張っています。

子供の頃から物を作ったり創造する事が好きで、現在も暇を見つけて自分の好きな物づくりを続けている。次は何を作ろうかと考えると、夢中になり昼食を忘れてしまうほど楽しく、時間を忘れてしまう。十四年前に池付きの山林を購入し雑木や竹等を伐採して、小路をつくりミニ公園づくりに取り組んでいる。

「お父さん、百歳まで生きないと完成しないんじゃないの?」と家族に言われるが、好きなことに熱中していると食事も忘れ、家計のことも忘れ、たのしくて仕方がないのです。

長生きしてぜひリニアに乗ってみたいと思っている。

第33回 ふれあい広場



2011年
7月22(金)・23(土)・24(日)
(10:00~19:00 24日のみ 15:00 終了)

飯田勤労者福祉センター
(さんとぴあ飯田) 東栄町3108-1

皆様にご協力いただいた、チャリティーオークション、愛のバザーによる収益金は、東日本大震災の災害支援活動資金と、ボランティアの育成資金に活用させていただきます。

ハンディを持つ人も持たない人も
外国籍住民も
「共に生きる社会づくり」を
目指します。

防
災
コ
ー
ナ
ー

今こそ地区の防災担当者必見です！
被災地の写真とビデオ上映 **3日間**

東日本大震災被災地の体験に学ぶ

仙台市の福住町内会さんから実体験を聴く！！

23土 13:00~14:30
24日 10:30~12:00

ドキュメンタリー上映

架け橋 東日本大震災被災者は今

22金 18:00~19:00

被災地におけるろう者の状況を知る

23土 松島信幸さんの解説付
36災害記録映画 上映
10:30~12:00

みんなで学ぼう
伊那谷の地震について
15:00~16:00
【講師】松島信幸さん

おもちゃを作って被災地に届けよう
あそび広場

23土 10:00~ 13:30~
◎クルクルレインボー

※材料費200円でおもちゃを2個作って
その内1個は被災地へ届けます

10:00~15:00
**ゴンペエワールドが
やってくる!**

◎わりばしてっぽう ◎バルーン・アート他

23土・24日

愛のバザー

市民の皆さんより寄せられた
バザー用品を販売します。
掘り出し物あり!

屋台村 たこ焼・アイスクリーム
かき氷・キムチ・さば寿司
やきそば・わた菓子・五平餅
水ヨーヨー・お手玉・野菜など

被災地支援・東北の物産直売

地域の皆さんに支えられて33年一著名な作家のご寄付による

愛のチャリティーオークション

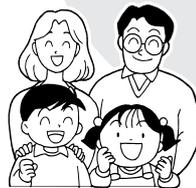
24日15:00 ●落札された方には後日
入札締切 電話にて連絡いたします。



福祉展 高齢者・障がい者施設の皆様の作品
飯田養護学校や
県特別支援教育連盟の皆様の作品
心に伝わる力作を見に来て下さい。

入れ歯回収箱設置

家庭に眠っている入れ歯をお持ち下さい!
海外の子どもの医療福祉のため、ユニセフを通じて
支援します。



○ 駐車場
駐車場は、さんとぴあ飯田の駐車場をご利用下さい。係員がご案内いたします。
また、できるだけ乗り合わせてお越し下さい

主催/NPO法人飯田ボランティア協会第33回ふれあい広場実行委員会 後援/飯田市・飯田市社会福祉協議会
◆ 問い合わせ先 ◆ NPO法人飯田ボランティア協会 TEL52-9152

“地域で暮らし、働くために”

シリーズ①

障がい者の就労支援について(1)

飯伊圏域障害者総合支援センター
ほっとすまいる

就業支援ワーカー 田中文子

障がいのある方が働く、働き続けるためには何らかの支援や配慮が必要となることが多く、そのために平成18年「障害者自立支援法」が施行されて以来、障がいのある方の就労に関する支援体制が強化されてきました。

まず一回目として近年の就労支援体制の動向や、障害者就業・生活支援センターの役割について説明します。

近年の支援体制の動向

一つ目はハローワークにおける支援体制の充実です。このことに関しては次回詳しく説明します。

二つ目は“働く”を支援するための事業所です。企業等への就職を目指して一定期間訓練を積む「就労移行支援事業所」、一般企業への就労が困難な人に働く場を提供する「就労継続支援事業所」等です。現在飯田下伊那地方でも十一の事業所が障が



障害者就業・生活支援センターの役割

い者の就労支援に励んでいます。そして、「障害者就業・生活支援センター」です。身近な地域において関係機関との連携を図り、就業面と生活面の一体的な支援を行うセンターです。

当センターは平成二十年度、国からの委託を受け、飯伊圏域障害者総合支援センターの中で事業を開始しました。就業担当二名、生活支援担

当一名で年間百六十名ほどの相談を受け、次の事業を行っています。
相談：働く事に関する相談や、生活に関する相談を受け付けます。ご本人やご家族の希望等を聞きながら方向性を考えます。

働く準備：働くための生活を整える支援や、一定期間訓練が必要な場合、訓練事業所を紹介します。実際の企業で仕事を体験する職場実習も活用します。

仕事を探す：ハローワークでの求人活動や職場見学、面接の同行等を行います。

仕事を続ける：就職後もご本人や職場と連絡を取り、継続支援を行います。

リーマンショックから立ち直れない中で今回の大震災と、働く場を求める人々には大変な時代ですが、このように就労支援体制の強化も図られています、気軽に相談していただければと思います。

連絡先
TEL 〇二六五―二四一―三二八二
ほっとすまいる内

H23. ボランティア団体の紹介と会員募集

飯田市ボランティアセンターには約100の団体が登録し、いろいろな活動をされています。その中の一部の皆さんの活動をご紹介します。

マジック同好会

マジックにより、多くの方とコミュニケーションを図りませんか？目の前で突然の変化、現象に驚いて、マジックの「とりこ」になる人がいます。又、びっくりする様なマジックを学べます。入会したその日に習得出来るものも紹介します。不器用でも全く心配いりません。趣味としてやってみませんか。
yim1944@nifty.com

飯田ローターアクトクラブ

飯田、下伊那に住む18～30歳の若者で、新しい事にチャレンジしたい、人の役に立ちたいという思いのある方大募集です。様々な職種の間人がいて、沢山の体験ができるサークルです。自分のやりたい事ができる場であり、自身が成長できる機会がたくさんあります。ぜひ遊びに来て下さい。
<http://www.iidarac.com/>

翔・風の会

老若男女どなたでも、津軽三味線、和太鼓を習って、ボランティア活動をしていただける方、待っています。

まんぷく

知的障がい、自閉症の方々のための料理教室です。それぞれのペースを大事にしながら、ボランティアスタッフの方々と一緒に料理を作ります。

山本ボランティアの会

配食サービス、デイサービスセンターやグループホーム等でのボランティアをしています。

天理教伊那平分教会

公園環境美化、福祉施設奉仕、献血、要救護者支援、ふれあい広場実行委員、明るい家庭づくり、災害ボランティアコーディネート活動、共同募金・善意銀行への協力 等

龍江ボランティアの会

龍江ボランティアの会では、「ゆいの里」でのボランティア、龍江公民館等での「いきいきリハビリ」のお手伝いなど、地道に活動を続けております。ボランティアを通じ、社会に出て、皆とかわり、笑顔を交し合うことを活動のはげみにしてがんばってまいります。興味のある方、是非、声をおかけ下さい!!待っています。

レモンパップスポーツクラブ

私達はスポーツの本来のもつ意味「楽しむ、気晴らし気分転換」を尊重し、楽しみを基調とした活動を通して会員のQOL(生活の質)の向上を目指しています。障がいのある方もない方も気軽に参加して頂き、活動をしていきたいと思っております。多くの皆様の参加をお待ちしています。

森の仲間

コカリナ、よし笛、キーボードにてなつかしい童謡、唱歌を演奏しています。介護保険に関わる施設や障がい者デイサービスなどの各種施設やイベント等で演奏させていただきます。

飯田風越高校JRCクラブ

現在部員は2名のみ。多くの人の参加を待っています。

一緒に活動しませんか？ 待望の傾聴ボランティアグループ おひさま 発足！

傾聴ボランティアとは…高齢者のお話を聴き、お気持ちを受けとめてあげるボランティアです。

昨年度、県主催の傾聴ボランティア養成講座を受講された有志のみなさんが、今年4月にグループを立ち上げました。現在傾聴ボランティアのニーズは比較的多く、また、ボランティアをしたい方々も多くいらっしゃいます。

傾聴ボランティアに特別な資格はいりません。以前傾聴ボランティア養成講座を受講した方、活動したいけれど独りではちょっと不安だな、とお思いの方。傾聴ボランティアはやったことがないけれどできるかしら…と心配な方。大丈夫です!!一緒に活動してみませんか?ご連絡お待ちしております。

【連絡先】代表 塩澤さん ☎23-0692 または 飯田市ボランティアセンター ☎53-3182

★防災グッズ豆知識★

災害時は情報を得ることが重要ですが、ラジオや携帯電話を使う場合、電源の確保が問題です。今回の震災では乾電池が品薄になったそうですが、多くの乾電池を用意しておくというのは大変です。

そんなときは、この「手回し発電機」が便利。付属のハンドルを回すと発電して、ラジオや懐中電灯が使える、携帯電話の充電ができるものもあります。商品によって機能や価格が異なりますが、数千円で購入できます。予算に応じて選んでみてはいかがでしょうか。(写真は商品の一例です)



「善意銀行」～あなたと福祉をつなぐ窓口銀行～

尊い善意に基づいて提供して下さる「金銭」「物品」を、支援を必要とする方々のために活用させていただいています。

あたたかなご厚意に感謝いたします

平成22年10月1日～平成23年5月15日の間にお寄せいただきました「善意」をご紹介します。(順不同・敬称略)



預託者名	預託内容/金額
アンサンブル・ファンファール (音楽備品購入へ)	34,000
エース企画 (地域福祉へ)	22,118
天理教伊那平分教会 (地域福祉へ)	12,000
高田治雄 (上郷デイへ)	100,000
アルプスファミリー (地域福祉へ)	5,171
老人大学26期生 劇団おとめ座 (地域福祉へ)	41,836
飯田万民教会 ボランティア会 (地域福祉へ)	50,000
飯田商工会議所女性会 (地域福祉へ)	30,000
竹村かずみ (地域福祉へ)	10,000
南信三菱自動車販売㈱ (地域福祉へ)	300,000
長野県労働金庫 飯田支店 運営委員会 (地域福祉へ)	256,400
表千家長野県飯田地区青年部 (地域福祉へ)	100,705
小平茂樹 (上郷健康福祉委員会へ)	100,000
アピタ飯田店 (東日本大震災義援金として)	17,666
ピアゴ飯田駅前店 (東日本大震災義援金として)	51,652
飯田市立飯田西中学校 生徒会 (東日本大震災義援金として)	164,611
飯田市ボランティアセンター (古切手換金分) (地域福祉へ)	1,500
高田正三 (ヘルパーステーション車両購入へ)	3,000,000
鼎料飲組合 (東日本大震災義援金として)	150,000
日本禁煙友愛会 竜丘支部 (東日本大震災義援金として)	107,582
飯田高校 ボランティア同好会 (東日本大震災義援金として)	51,948
飯田万民教会・和太鼓アンサンブルTOKARA (東日本大震災義援金として)	100,000
飯田信用金庫 職員会 青年部 (地域福祉へ)	17,700
(福) みなみ信州 (東日本大震災義援金として)	72,700
エース企画 (東日本大震災義援金として)	53,832
アンサンブル・ファンファール (東日本大震災義援金として)	188,000
信州日報㈱ (地域福祉へ)	85,000
匿名 (遠山荘へ)	200,000
エース企画 (市内福祉施設へ)	秋の南信歌謡祭入場券
飯田花卉組合 (市内福祉施設へ)	生花・鉢花
大場君江 (市内福祉施設の高齢者の方へ)	はんでん34枚
匿名 (遠山荘他へ)	車イス4台
住友生命松本支社南信法人支部、かざこし支部 (地域福祉へ)	使用済み切手6kg
㈱中村 (市内福祉施設22施設へ)	トイレットペーパー、ティッシュペーパー
連合長野	車イス搬送車
木下員友 (市内福祉施設へ)	精米60kg
三菱電機㈱中津川製作所 飯田工場	りんご30箱、りんごジュース30箱
シチズン平和時計㈱購買組合 (市内福祉施設へ)	みかん50箱
田畑達夫 (市内福祉施設へ)	りんご80箱
匿名 (市内福祉施設へ)	座布団20枚
NTT東日本 飯田グループ (飯田市福祉事務所へ)	車イス2台
エース企画 (市内福祉施設へ)	春の歌まつり入場券
(有)長姫総合サービス (風越寮、おさひめチャイルドキャンプへ)	食料品
あいおいニッセイ同和損害保険㈱ (上郷デイへ)	車イス1台
富国生命 松本支社 外野倶楽部 (遠山荘へ)	車イス1台
飯田市上郷南保育園 (上郷デイへ)	車イス1台
三菱電機㈱中津川製作所 飯田工場 (ちっちゃいくれよんへ)	液晶テレビ1台、炊飯器1台、加湿空気清浄機2台他
南信南郵便局長夫人会 なでしこの会 (地域福祉へ)	タオル、雑巾、古布、使用済み切手、ペットボトルキャップ
伊賀良小学校 ボランティア委員会 (地域福祉へ)	使用済み切手13.5kg
エース企画 (市内福祉施設の方へ)	南信歌謡コンテスト入場券



掲 示 板



社協会費納入にご協力をお願いします

飯田市社会福祉協議会では、「だれもが安心して暮らせる福祉のまちづくり」のために会員様から納入していただいた社協会費を、さまざまな事業に使わせていただいております。

平成22年度会費の実績報告

1号会員会費	4,312,050円
2号会員会費	17,000円
3号会員会費	23,000円
4号会員会費	10,000円

○皆様の会費はこのような活動に使われています



結婚相談事業では、年9回の婚活イベントを催し、4組がご結婚されました。



介護予防フォローアップ事業。二次予防対象者の方に対して、栄養指導や健康体操を行いました。



地域福祉活動推進研修会を行い、地域住民の方々に、成年後見制度について知っていただきました。



当事者支援事業。障がい者とその支援者が協力して料理を作り、交流を図りました。



ちょっと一息

「おマメで」クイズ??

今回のクイズは「熟語しりとりクイズ」です。四角の中にある6つの漢字のどれかを空欄にあてはめて熟語しりとりを完成させ、最後にできた熟語を答えて下さい。(漢字は1度だけ使います)

- | | | | | |
|-----|-------------|--------------|----------------------|----------------------|
| 第1問 | 目・明・得・覚・味・特 | 小説→説□→□意→意□→ | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| 第2問 | 者・画・楽・音・記・跡 | 随筆→筆□→□録→録□→ | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| 第3問 | 道・流・点・上・星・頂 | 登山→山□→□上→上□→ | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| 第4問 | 古・面・由・柄・校・場 | 真理→理□→□来→来□→ | <input type="text"/> | <input type="text"/> |

応募要項

50

395-0024

飯田市社会福祉協議会
「おマメで」編集委員会宛
飯田市東栄町三〇八一

- クイズの答え
- 住所
- 氏名
- 年齢
- 電話
- 「おマメで」の感想

応募締切 7月末日(当日消印有効)

クイズの答え、当選者は70号紙面にて発表。
※ご応募の際にお書きいただいた個人情報
はプレゼント発送以外には使用いたしません。
※感想等は匿名にて誌面に掲載させていただく場合がございます。

正解者の中から
抽選で5名様に
図書券を
プレゼント!



68号クイズの答え・当選者

答え：第1問①水戸市 第2問①札幌市 第3問②甲府市 第4問②大分市
当選者：深津 裕美 様(橋北) 平野 江里佳 様(丸山) 佐々木 麻華 様(竜丘)
小池 美香 様(松尾) 松下 詔子 様(伊賀良)
おめでとうございました！たくさんのご応募ありがとうございました。