

あなたらしい生活や就労をサポート!

生活に困っているけど、どうしたらいいのか分からない。

どうしたらいいのかは分かっているけど、なかなか動き出せない。

私たち生活就労支援センター“まいさぼ”は、包括的・継続的な支援で
困りごとの解決にむけてサポートしていきます。

“まいさぼ”が どんな相談も受けとめます

仕事を
したくても
見つから
ない

ひきこもり
状態から抜け
出したい

病気があり
仕事や生活が
不安…

仕事を
離れてから
なかなか就職
できない

生活に
困っているけど
頼れる人が
いない

こんな困りごとに、まいさぼが寄り添い、
一緒に考えていきます。

相談無料・秘密厳守。一人で悩まず、まずはご相談ください。

生活就労支援センター まいさぼ が みなさんの自立した生活・就労の お手伝いをします

生活就労支援センター“まいさぼ”は、生活困窮者自立支援法に基づき、
県（町村にお住まいの方を対象）及び各市（それぞれの市にお住まいの方を対象）が設置しています。
支援員が相談者の課題を把握し、相談者の状況に応じた支援プランを立てながら
さまざまな支援を行います。

困 り ご と は 人 そ れ ぞ れ …

仕事を探しているけど
なかなか就職できない。

**仕事
の悩み**

働きたいけど自信がない。

仕事が長続きしない。

生活のリズムをうまく
作ることができない。

**生活
の悩み**

長く引きこもっていたので
人と関わることに不安がある。

今のままでは将来が不安。

一人で
悩まないで
まずはご相談
ください！

**家計
の悩み**

家賃が払えないので
家を出なければ
いけないかも。

ライフラインが止められそう。
子どもの就学費用が払えるか
不安。

食べるものや着るものが
買えない。

**健康
の悩み**

持病を抱えながら働いていけるか不安。

病院に行きたいけどお金がない。

“まいさぼ”は、あなたと一緒に“マイサポートプラン”を作って
解決に歩み出すお手伝いをします

ご相談の流れ…

受けとめます

あなたの悩みに寄り添いお話を
お聞きます。

整えます

困っていること、課題となっ
ていることを整理します。

支援します

解決に向けて支援プランを
立て、支援を行います。

継続的に
支援を行
います

まずはお気軽にご相談ください！

●お近くのまいさぼはこちら

まいさぼ飯田

〒395-0024 飯田市東栄町 3108-1 さんとぴあ飯田内

☎0265-49-8830

相談受付時間
9:30～17:00（月～金（休日を除く））

✉ps-iida@nsyakyo.or.jp

